

# Jedálny lístok

od 22.01.2018 do 26.01.2018

|                   |          |          |                                                  |                                |                                |
|-------------------|----------|----------|--------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Pondelok<br>22.1. | Desiata  | 02.040   | Nátierka syrová s cesnakom A: 07                 | A: 20<br>C: 32                 | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.012   | Pečivo vodové v ks A: 01                         |                                |                                |
|                   |          | 01.016-1 | Mlieko karamelové A: 07                          | A: 150<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed MŠ  | 05.093   | Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07 | A: 180<br>C: 220               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 10.015   | Rybie filé pečené na masle A: 04,07              | A: 42<br>C: 57                 | B: 48<br>D: 69                 |
|                   |          | 16.019   | Zemiaková kaša I. A: 07                          | A: 120<br>C: 260               | B: 200<br>D: 320               |
|                   |          | 24.085   | Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou     | A: 50<br>C: 75                 | B: 75<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.002   | Citronáda                                        | A: 200<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed ZŠ  | 05.093   | Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07 | A: 180<br>C: 220               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 10.017   | Rybie filé vyprážané A: 01,03,04,07              | C: 105                         | B: 90<br>D: 125                |
|                   |          | 16.019   | Zemiaková kaša I. A: 07                          | A: 120<br>C: 260               | B: 200<br>D: 320               |
|                   |          | 24.085   | Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou     | A: 50<br>C: 75                 | B: 75<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.002   | Citronáda                                        | A: 200<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Olovrant | 02.006   | Maslo A: 07                                      | A: 15<br>C: 25                 | B: 20<br>D: 40                 |
|                   |          | 02.092   | Zeleninová obloha - paradajky                    | A: 19<br>C: 27                 | B: 22<br>D: 36                 |
|                   |          | 03.008   | Chlieb na desiata celozrnný A: 01                | A: 55<br>C: 75                 | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.031   | Čaj zázvorový                                    | A: 150<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          |          |                                                  |                                |                                |
| Utorok<br>23.1.   | Desiata  | 02.014   | Nátierka džemová A: 07                           | A: 20<br>C: 32                 | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.015   | Sladké pečivo - vianočka A: 01                   |                                |                                |
|                   |          | 01.013-1 | Mlieko kakaové A: 07                             | A: 150<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed MŠ  | 05.032   | Polievka hrachová s párkom A: 01,06              | A: 180/9/<br>C: 220/13/        | B: 200/11/<br>D: 250/15/       |
|                   |          | 04.018   | Varené zemiaky                                   | A: 15<br>C: 25                 | B: 20<br>D: 30                 |
|                   |          | 09.019   | Kuracie prsia plnené A: 01,07,10                 | A: 90/50/40<br>C: 130/75/55    | B: 115/65/50<br>D: 155/90/65   |
|                   |          | 16.013   | Ryža dusená s kukuricou                          | A: 105<br>C: 160               | B: 140<br>D: 190               |
|                   |          | 24.018   | Šalát mrkvový s marhuľami                        | A: 70<br>C: 100                | B: 100<br>D: 110               |
|                   | Obed ZŠ  | 01.027   | Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy          | A: 150<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 05.032   | Polievka hrachová s párkom A: 01,06              | A: 180/9/<br>C: 220/13/        | B: 200/11/<br>D: 250/15/       |
|                   |          | 04.018   | Varené zemiaky                                   | A: 15<br>C: 25                 | B: 20<br>D: 30                 |
|                   |          | 09.019   | Kuracie prsia plnené A: 01,07,10                 | A: 90/50/40<br>C: 130/75/55    | B: 115/65/50<br>D: 155/90/65   |
|                   |          | 16.013   | Ryža dusená s kukuricou                          | A: 105<br>C: 160               | B: 140<br>D: 190               |
|                   | Olovrant | 24.018   | Šalát mrkvový s marhuľami                        | A: 70<br>C: 100                | B: 100<br>D: 110               |
|                   |          | 01.027   | Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy          | A: 150<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 02.026   | Nátierka kuracia s pórom A: 03,07                | A: 20<br>C: 32                 | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.009   | Chlieb na olovrant A: 01                         | A: 55<br>C: 75                 | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.004   | Čaj čierny s mliekom A: 07                       | A: 200<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          |          |                                                  |                                |                                |
|                   |          |          |                                                  |                                |                                |
|                   |          |          |                                                  |                                |                                |
|                   |          |          |                                                  |                                |                                |
| Streda<br>24.1.   | Desiata  | 02.071   | Nátierka z plesňového syra A: 07                 | A: 20<br>C: 32                 | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.008   | Chlieb na desiata celozrnný A: 01                | A: 55<br>C: 75                 | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.020-1 | Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07             | A: 150<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed MŠ  | 05.007   | Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07          | A: 180<br>C: 220               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 07.028   | Bravčový guláš segedínsky A: 01,07               | A: 136/36/100<br>C: 188/48/140 | B: 172/42/130<br>D: 214/54/160 |
|                   |          | 16.005   | Knedľa kysnutá A: 01,03,07                       | A: 80<br>C: 120                | B: 90<br>D: 150                |
|                   |          | 21.005   | Mandarínky                                       | A: 96<br>C: 150                | B: 150<br>D: 200               |
|                   |          | 01.005   | Čaj čierny so sirupom                            | A: 200<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Obed ZŠ  | 05.007   | Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07          | A: 180<br>C: 220               | B: 200<br>D: 250               |
|                   |          | 07.028   | Bravčový guláš segedínsky A: 01,07               | A: 136/36/100<br>C: 188/48/140 | B: 172/42/130<br>D: 214/54/160 |
|                   |          | 16.005   | Knedľa kysnutá A: 01,03,07                       | A: 80<br>C: 120                | B: 90<br>D: 150                |
|                   |          | 21.005   | Mandarínky                                       | A: 96<br>C: 150                | B: 150<br>D: 200               |
|                   |          | 01.005   | Čaj čierny so sirupom                            | A: 200<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |
|                   | Olovrant | 02.013   | Nátierka drožd'ová s mrkvou A: 03,07             | A: 20<br>C: 32                 | B: 26<br>D: 40                 |
|                   |          | 03.008   | Chlieb na desiata celozrnný A: 01                | A: 55<br>C: 75                 | B: 65<br>D: 90                 |
|                   |          | 01.022-1 | Mlieko ochutené A: 07                            | A: 150<br>C: 200               | B: 200<br>D: 250               |

# Jedálny lístok

od 22.01.2018 do 26.01.2018

|                  |          |          |                                                |                            |                             |
|------------------|----------|----------|------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Štvrtok<br>25.1. | Desiata  | 20.019   | Krupicová kaša A: 01,07                        | A: 200<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  |          | 01.010   | Čaj zelený                                     | A: 200<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  | Obed MŠ  | 05.058   | Polievka milánska A: 01,03,07                  | A: 180<br>C: 220           | B: 200<br>D: 250            |
|                  |          | 06.057   | Hovädzie rezne zapékané so syrom A: 01,03,07   | A: 72/42/30<br>C: 98/58/40 | B: 85/50/35<br>D: 111/66/45 |
|                  |          | 16.036   | Zemiaky varené s maslom A: 07                  | A: 120<br>C: 210           | B: 150<br>D: 250            |
|                  |          | 24.022   | Šalát paradajkový                              | A: 70<br>C: 100            | B: 100<br>D: 120            |
|                  |          | 01.010   | Čaj zelený                                     | A: 200<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  | Obed ZŠ  | 05.058   | Polievka milánska A: 01,03,07                  | A: 180<br>C: 220           | B: 200<br>D: 250            |
|                  |          | 06.057   | Hovädzie rezne zapékané so syrom A: 01,03,07   | A: 72/42/30<br>C: 98/58/40 | B: 85/50/35<br>D: 111/66/45 |
|                  |          | 16.036   | Zemiaky varené s maslom A: 07                  | A: 120<br>C: 210           | B: 150<br>D: 250            |
|                  |          | 24.022   | Šalát paradajkový                              | A: 70<br>C: 100            | B: 100<br>D: 120            |
|                  |          | 01.010   | Čaj zelený                                     | A: 200<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  | Olovrant | 02.085   | Obložený sendvič A: 01,03,07,10                | A: 100<br>C: 150           | B: 130<br>D: 195            |
|                  |          | 01.064   | Detský ovocný čaj                              | A: 150<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  |          |          |                                                |                            |                             |
| Piatok<br>26.1.  | Desiata  | 02.070   | Nátierka z ovsených vločiek s kapiou A: 01d,07 | A: 20<br>C: 32             | B: 26<br>D: 40              |
|                  |          | 03.008   | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01              | A: 55<br>C: 75             | B: 65<br>D: 90              |
|                  |          | 01.001-1 | Biela káva A: 01,07                            | A: 150<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  | Obed MŠ  | 05.003   | Polievka ruský boršč A: 01,07                  | A: 180/10/<br>C: 220/12/   | B: 200/12/<br>D: 250/15/    |
|                  |          | 03.001   | Chlieb k polievke A: 01                        | A: 30<br>C: 50             | B: 50<br>D: 70              |
|                  |          | 13.074   | Slovenské halušky A: 07                        | A: 200<br>C: 280           | B: 250<br>D: 340            |
|                  |          | 21.001   | Banány                                         | A: 90<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250            |
|                  |          | 01.011   | Čaj čierny s citrónom                          | A: 200<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  | Obed ZŠ  | 05.003   | Polievka ruský boršč A: 01,07                  | A: 180/10/<br>C: 220/12/   | B: 200/12/<br>D: 250/15/    |
|                  |          | 03.001   | Chlieb k polievke A: 01                        | A: 30<br>C: 50             | B: 50<br>D: 70              |
|                  |          | 13.074   | Slovenské halušky A: 07                        | A: 200<br>C: 280           | B: 250<br>D: 340            |
|                  |          | 21.001   | Banány                                         | A: 90<br>C: 200            | B: 200<br>D: 250            |
|                  |          | 01.011   | Čaj čierny s citrónom                          | A: 200<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  | Olovrant | 02.044   | Nátierka šunková pena A: 07,10                 | A: 20<br>C: 32             | B: 26<br>D: 40              |
|                  |          | 03.009   | Chlieb na olovrant A: 01                       | A: 55<br>C: 75             | B: 65<br>D: 90              |
|                  |          | 01.064   | Detský ovocný čaj                              | A: 150<br>C: 200           | B: 200<br>D: 250            |
|                  |          |          |                                                |                            |                             |

**Zoznam alergénov:**

|     |                           |
|-----|---------------------------|
| 01  | Obilniny obsahujúce lepok |
| 01d | Obiloviny - ovos          |
| 03  | Vajcia                    |
| 04  | Ryby                      |

|    |         |
|----|---------|
| 06 | Sója    |
| 07 | Mlieko  |
| 10 | Horčica |