

Jedálny lístok od 19.03.2018 do 23.03.2018

Pondelok 19.3.	Desiata	02.064	Nátierka vajíčková s kečupom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	A: 86/36/50 C: 148/48/100	B: 112/42/70 D: 174/54/120
		16.035	Zemiaky varené II.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
	Obed ZŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		07.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	A: 86/36/50 C: 148/48/100	B: 112/42/70 D: 174/54/120
		16.035	Zemiaky varené II.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
	Olovrant	24.035	Šalát srbský	A: 60 C: 90	B: 90 D: 135
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A: 70 C: 110	B: 90 D: 140
		01.007	Čaj ovocný s medom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 20.3.	Desiata	02.056	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.013-1	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100
		16.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.071	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kap.hlávková	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
	Obed ZŠ	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100
		16.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.071	Zeleninová obloha - hrášok, kukurica, kap.hlávková	A: 40 C: 60	B: 60 D: 80
	Olovrant	01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.012	Nátierka drožd'ová A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 21.3.	Desiata	02.077	Nátierka z trešcej pečene A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 8 C: 11	B: 11 D: 14
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A: 180/36/ C: 320/48/	B: 250/42/ D: 400/54/
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
	Obed ZŠ	01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.122	Polievka zeleninová A: 09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 8 C: 11	B: 11 D: 14
		13.051	Vyprážaný syr A: 01,03,07	C: 105	B: 90 D: 120
		16.032	Zemiaky opekané II.	A: 130 C: 210	B: 160 D: 250
	Olovrant	24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		20.019	Krupicová kaša A: 01,07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 22.3.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01		

Jedálny lístok

od 19.03.2018 do 23.03.2018

Piatok 23.3.	Obed MŠ	01.020-1	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A: 56/36/20 C: 88/48/40	B: 72/42/30 D: 104/54/50
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 C: 80	B: 80 D: 100
	Obed ZŠ	01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A: 56/36/20 C: 88/48/40	B: 72/42/30 D: 104/54/50
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 C: 80	B: 80 D: 100
	Olovrant	01.027	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.032	Čaj bazový	C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.079	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.009	Čaj čierny	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 C: 230	B: 200 D: 290
		21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 C: 230	B: 200 D: 290
	Obed ZŠ	21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou A: 01,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		14.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 C: 230	B: 200 D: 290
	Olovrant	21.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
		01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.089	Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.031	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok
01d	Obiloviny - ovos
03	Vajcia
04	Ryby

06	Sója
07	Mlieko
09	Zeler
10	Horčica