

Jedálny lístok od 30.09.2024 do 06.10.2024

Pondelok 30.9.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.004	Čaj bylinkový s medom	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.115	Polievka špenátová s vajcom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
		7.009	Bravčové stehno pečené	A:68/36/32 E:152/70/82	B:84/42/42	
		17.047	Kyslá kapusta dusená A: 01	A:90 E:185	B:120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	5.115	Polievka špenátová s vajcom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
		7.009	Bravčové stehno pečené	A:68/36/32 E:152/70/82	B:84/42/42	
		17.047	Kyslá kapusta dusená A: 01	A:90 E:185	B:120	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 E:250	B:200	
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85	
1.013		Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		
Utorok 1.10.	Desiata	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 E:369/69/110	B:280/40/90	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 E:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150	
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
	Obed ZŠ	6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 E:369/69/110	B:280/40/90	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.028	Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	A:150 E:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150	
		2.064	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		2.086	Pór	A:8 E:16	B:10	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
	Streda 2.10.	Desiata	2.099	Nátierka drožďová s maslom A: 07	A:16 E:30	B:20
			2.081	Kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
Obed MŠ		1.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/144 E:418/72/346	B:250/42/208	
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
Obed ZŠ		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10	
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/144 E:418/72/346	B:250/42/208	
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
		2.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
		2.088	Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200		
Štvrtok	Desiata	2.076	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 E:40	B:26	

Jedálny lístok od 30.09.2024 do 06.10.2024

3.10.	Obed MŠ	2.081	Kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.001	Biela káva s medom A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
		5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		13.050	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:110	B:70	
		18.001	Prívarok cuketový A: 01,07	A:130 E:210	B:160	
		17.032	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	5.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		13.050	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:110	B:70	
		18.001	Prívarok cuketový A: 01,07	A:130 E:210	B:160	
		17.032	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
		Olovrant	2.068	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 E:40	B:26
			2.086	Pór	A:8 E:16	B:10
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.003	Čaj bylinkový		A:150 E:250	B:200		
Piatok 4.10.	Desiata		2.115	Nátierka z mozzarely s paradajkami a bazalkou A: 07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.021	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		15.045	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * A: 01,07	A:160 E:280	B:205	
		16.009	Posýпка maková na buchty A: 07	A:40 E:70	B:50	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.014	Nektarinky	A:75 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		15.045	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * A: 01,07	A:160 E:280	B:205	
16.009		Posýпка maková na buchty A: 07	A:40 E:70	B:50		
1.013		Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		
22.014		Nektarinky	A:75 E:200	B:150		
Olovrant		2.019	Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:32	B:24	
	3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70		
	1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01d	Obilniny - ovos	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková