

Jedálny lístok od 23.09.2024 do 29.09.2024

Pondelok 23.9.	Desiata	2.111	Nátierka z čerstvého syra cottage. A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:93	B:55	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150	
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 E:120	B:90	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:93	B:55	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150	
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A:50 E:120	B:90	
		1.006	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150	
		Olovrant	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
	2.083		Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200		
Utorok 24.9.	Desiata		2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A:180 E:250	B:200	
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140	
		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové	A:30 E:70	B:50	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.162	Polievka zemiaková s medvedím cesnakom A: 07	A:180 E:250	B:200
	6.019		Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
	17.013		Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140	
	24.078		Zeleninová obloha - uhorky šalátové	A:30 E:70	B:50	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	22.009		Hrozno	A:90 E:200	B:150	
	Olovrant		21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 E:200	B:180
			Streda 25.9.	Desiata	21.036	Ryžová kaša A: 07
	1.011	Čaj ovocný, nesladený			A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.003		Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/
		14.006		Granadiersky pochod s údenou slaninou * A: 01	A:170 E:350	B:240
4.026		Syr tvrdý - strúhaný A: 07		A:10 E:20	B:15	
24.022		Šalát paradajkový		A:70 E:120	B:100	
1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200	
22.010		Hrušky		A:75 E:200	B:150	
Obed ZŠ		5.003		Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/
		14.006		Granadiersky pochod s údenou slaninou * A: 01	A:170 E:350	B:240
	4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07		A:10 E:20	B:15	
	24.022	Šalát paradajkový		A:70 E:120	B:100	
	1.013	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200	
	22.010	Hrušky		A:75 E:200	B:150	
Olovrant	2.017	Nátierka fazuľová so syrom A: 07,10	A:20 E:40	B:26		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200		
	Štvrtok	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20

Jedálny lístok od 23.09.2024 do 29.09.2024

26.9.	Obed MŠ	2.095	Šunka dusená	A:10 E:30	B:20	
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 E:30	B:19	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		5.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou A: 01,09	A:180/12/ E:250/15/	B:200/12/	
		15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A: 01,03,07	A:220/110/ E:380/190/	B:260/130/	
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 E:100	B:100	
		5.031	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou A: 01,09	A:180/12/ E:250/15/	B:200/12/	
		15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom A: 01,03,07	A:220/110/ E:380/190/	B:260/130/	
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 E:100	B:100	
	Olovrant	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		2.089	Zeleninová obloha - reďkovka	A:12 E:24	B:16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
Piatok 27.9.	Desiata	2.031	Nátierka medová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.011	Pečivo tukové A: 01	A:50 E:100	B:70	
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48	
		17.043	Zemiaky varené - nové s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150	
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	E:149	B:90	
	Obed ZŠ	17.043	Zemiaky varené - nové s maslom A: 07	A:120 E:250	B:150	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.015	Slivky	A:75 E:200	B:150	
		Olovrant	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková