

Jedálny lístok od 06.01.2025 do 12.01.2025

Pondelok 6.1.	Obed MŠ	15.041	Šúľance s makom A: 01,03,07	A:196/170/26 E:370/330/40	B:250/220/30
	Obed ZŠ	15.041	Šúľance s makom A: 01,03,07	A:196/170/26 E:370/330/40	B:250/220/30
Streda 8.1.	Desiata	2.050	Nátierka tvarohová s jablkami A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
		1.011	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/144 E:418/72/346	B:250/42/208
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/144 E:418/72/346	B:250/42/208
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:75 E:200	B:150
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:9 E:12	B:10
	Olovrant	9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/144 E:418/72/346	B:250/42/208
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200
22.011		Jablká	A:75 E:200	B:150	
2.025		Nátierka kuracia A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
2.088		Uhorky šalátové	A:13 E:24	B:16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.003	Čaj bylinkový	A:150 E:250	B:200		
Štvrtok 9.1.	Desiata	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140
		2.083	Mrkva	A:12 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.058	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 E:190	B:140
		2.083	Mrkva	A:12 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
	Olovrant	2.019	Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:32	B:24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
2.019		Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:32	B:24	
3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 E:90	B:65	
Piatok 10.1.	Desiata	2.070	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		2.085	Paradajky	A:19 E:36	B:22
		3.007	Chlieb na desiata A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		21.042	Závin kysnutý s tvarohovou náplňou A: 01,03,07,12	A:80 E:140	B:110
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.054	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 E:290	B:200
		1.014	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 E:140	B:90
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200

Jedálny lístok

od 06.01.2025 do 12.01.2025

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	10	Horčica
	03	Vajcia	12	Kyslíčnik siričity
	04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková