

Jedálny lístok

od 30.10.2023 do 05.11.2023

Štvrtok 2.11.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07		A: 70 E: 140	B: 90
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A: 150 E: 250	B: 200
	Obed MŠ	5.137	Polievka zo zeleného hrášku s mliekom A: 01,07		A: 180 E: 250	B: 200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01		A: 7 E: 12	B: 9
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07		A: 86/36/50 E: 162/72/90	B: 102/42/60
		17.018	Zemiakové pyré A: 07		A: 130 E: 295	B: 195
	Obed ZŠ	24.036	Šalát uhorkový		A: 60 E: 120	B: 90
		1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200
		22.004	Kiwi		A: 90 E: 200	B: 150
		5.137	Polievka zo zeleného hrášku s mliekom A: 01,07		A: 180 E: 250	B: 200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01		A: 7 E: 12	B: 9
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07		A: 86/36/50 E: 162/72/90	B: 102/42/60
		17.018	Zemiakové pyré A: 07		A: 130 E: 295	B: 195
		24.036	Šalát uhorkový		A: 60 E: 120	B: 90
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200
		22.004	Kiwi		A: 90 E: 200	B: 150
		2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07		A: 20 E: 40	B: 26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65
		1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200
		2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07		A: 20 E: 40	B: 26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		A: 12 E: 24	B: 16
Piatok 3.11.	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07		A: 180 E: 250	B: 200
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12		A: 190 E: 320	B: 235
		1.014	Mlieko kakaové A: 07		A: 150 E: 250	B: 200
	Obed ZŠ	22.001	Banány		A: 90 E: 250	B: 200
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07		A: 180 E: 250	B: 200
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07		A: 160 E: 280	B: 200
		1.014	Mlieko kakaové A: 07		A: 150 E: 250	B: 200
	Olovrant	22.001	Banány		A: 90 E: 250	B: 200
		2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) A: 07		A: 19 E: 34	B: 23
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom		A: 150 E: 250	B: 200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 12 Kyslíčnik siričity
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková