

Jedálny lístok od 29.04.2024 do 05.05.2024

Pondelok 29.4.	Desiata	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
		7.029	Bravčový maslový rezeň A: 01,03,07	A:60 E:108	B:70	
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150	
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
	7.029		Bravčový maslový rezeň A: 01,03,07	A:60 E:108	B:70	
	17.032		Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150	
	24.065		Šalát zo sterilizovanej cvikly	A:50 E:100	B:75	
	22.011		Jablká	A:100 E:200	B:150	
	Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100	
1.014		Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200		
Utorok 30.4.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/12/ E:250/15/	B:200/12/	
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18	
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 E:120	B:90	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06	A:180/12/ E:250/15/	B:200/12/
	4.002		Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18	
	6.019		Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
	17.017		Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
	24.053		Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 E:120	B:90	
	1.023		Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
	22.004		Kiwi	A:90 E:200	B:150	
	Olovrant		2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		Štvrtok 2.5.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40
3.008				Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.002				Bielá káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
Obed MŠ	5.003		Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/	
	15.024		Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 E:360	B:240	
	1.020		Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200	
	22.011		Jablká	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ		5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/
			15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 E:360	B:240
1.020		Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200		
22.011		Jablká	A:100 E:200	B:150		
Olovrant		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Piatok 3.5.	Desiata	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
3.010			Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.020			Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48	
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A:10 E:20	B:15	

Jedálny lístok od 29.04.2024 do 05.05.2024

Obed ZŠ	17.020	Zemiakové pyré II. A: 07	A: 130 E: 295	B: 195
	24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90
	22.015	Slivky	A: 100 E: 200	B: 150
	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
	10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 E: 93	B: 48
	4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A: 10 E: 20	B: 15
	17.020	Zemiakové pyré II. A: 07	A: 130 E: 295	B: 195
Olovrant	24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90
	22.015	Slivky	A: 100 E: 200	B: 150
	2.006	Maslo A: 07	A: 15 E: 30	B: 20
	2.015	Džem	A: 20 E: 40	B: 26
	3.012	Pečivo vodové A: 01	A: 50 E: 100	B: 70
	1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková