

Jedálny lístok od 29.01.2024 do 04.02.2024

Pondelok 29.1.	Desiata	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		Obed MŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
			4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
			14.032	Syrové krokety * A: 01,03,07	A:110 E:200	B:130
			17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150
			19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	A:45 E:80	B:55
			2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
	1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
			5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		14.043	Vyprážený syr * A: 01,03,07	E:120	B:90	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150	
		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	A:45 E:80	B:55	
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22	
		Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
			22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	2.011		Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26	
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	Utorok 30.1.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
2.015			Džem	A:20 E:40	B:26	
3.012			Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
1.014			Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ		5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270	
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		Obed ZŠ	22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
			5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
			9.041	Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270
			24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75
1.011			Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
22.009			Hrozno	A:90 E:200	B:150	
Olovrant			2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
Streda 31.1.		Desiata	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 E:40	B:26
			2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
			1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
			5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	4.018		Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
	6.019		Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
	17.017		Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
	24.085		Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75	
	1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.004		Kiwi	A:90 E:200	B:150	
	Obed ZŠ		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
			4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	

Jedálny lístok od 29.01.2024 do 04.02.2024

		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75		
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200		
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150		
	Olovrant	21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 E:200	B:180		
Štvrtok 1.2.	Desiata	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07	A:20 E:40	B:26		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200		
	Obed MŠ	5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/		
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A:220//110 E:380//190	B:260//130		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
	Obed ZŠ	22.003	Pomaranče	A:105 E:250	B:200		
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/		
		15.007	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom A: 01,03,07	A:220//110 E:380//190	B:260//130		
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
		22.003	Pomaranče	A:105 E:250	B:200		
		2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16		
			1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Piatok 2.2.	Desiata	2.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A:20 E:40	B:26		
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16		
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200		
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9		
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48		
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195		
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150		
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48		
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200		
	Obed ZŠ	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9		
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48		
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195		
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90		
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150		
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48		
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210		
		Olovrant					

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková