

Jedálny lístok od 26.02.2024 do 03.03.2024

Pondelok 26.2.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Utorok 27.2.	Desiata	2.018	Nátierka hrachová A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		9.037	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 E:122/72/50	B:72/42/30
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.028	Šalát paradajkový s pórom	A:75 E:130	B:100
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		9.037	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 E:122/72/50	B:72/42/30
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.028	Šalát paradajkový s pórom	A:75 E:130	B:100
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
	Olovrant	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
Streda 28.2.	Desiata	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/71 E:173/70/103	B:125/40/85
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A:103/43/60 E:173/83/90	B:128/53/75
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.004		Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	

Jedálny lístok od 26.02.2024 do 03.03.2024

Štvrtok 29.2.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/	
		15.046	Šúľance zemiakové A: 01,07	A:160 E:280	B:205	
		16.002	Posýпка orechová na cestoviny A: 08	A:29 E:53	B:35	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/	
		15.046	Šúľance zemiakové A: 01,07	A:160 E:280	B:205	
		16.004	Posýпка maková na cestoviny	A:29 E:58	B:38	
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
		2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 E:40	B:26	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Piatok 1.3.	Desiata	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
			1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
2.007			Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40	B:26	
Obed MŠ		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48	
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
Obed ZŠ		5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20	
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	E:149	B:90	
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
	22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková