

**Jedálny lístok** od 25.09.2023 do 01.10.2023

<b>Pondelok</b> <b>25.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.001	Boršč s mäsom A: 01,07	A:180/10/ E:250/16/	B:200/12/
		14.030	Strapačky so syrokremom * A: 01,03,07	A:180 E:340	B:240
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed ZŠ</b>	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.001	Boršč s mäsom A: 01,07	A:180/10/ E:250/16/	B:200/12/
		14.027	Strapačky s bryndzou * A: 01,03,07	A:200 E:330	B:240
	<b>Olovrant</b>	1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A:20 E:40	B:26
	<b>Utorok</b> <b>26.9.</b>	<b>Desiata</b>	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
5.162			"Polievka cesnaková so zemiakmi a syrom tufu A: 01,06,07	A:180 E:250	B:200
<b>Obed MŠ</b>		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
<b>Obed ZŠ</b>		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150
		5.162	"Polievka cesnaková so zemiakmi a syrom tufu A: 01,06,07	A:180 E:250	B:200
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10	A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
<b>Olovrant</b>		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150
<b>Streda</b> <b>27.9.</b>		<b>Desiata</b>	21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A:250 E:160
	1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
	5.149		Polievka hráškový krém A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	4.012	Lievanka A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30
		17.079	Zemiakové pyrė so zelerom A: 07,09	A:130 E:280	B:180
	<b>Obed ZŠ</b>	24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
	<b>Olovrant</b>	5.149	Polievka hráškový krém A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.012	Lievanka A: 01,03,07	A:15 E:30	B:20
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30
	<b>Obed MŠ</b>	17.079	Zemiakové pyrė so zelerom A: 07,09	A:130 E:280	B:180
24.085		Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
22.009		Hrozno	A:90 E:200	B:150	
2.065		Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
<b>Olovrant</b>	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 E:40	B:26	
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
<b>Štvrtok</b> <b>28.9.</b>	<b>Desiata</b>	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180
	<b>Obed MŠ</b>	13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70

**Jedálny lístok** od 25.09.2023 do 01.10.2023

	<b>Obed ZŠ</b>	3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A: 01	A:40 E:100	B:60	
		22.007	Broskyne	A:100 E:200	B:150	
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11	
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180	
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70	
		3.004	Chlieb k prívarku celozrnný A: 01	A:40 E:100	B:60	
	<b>Olovrant</b>	22.007	Broskyne	A:100 E:200	B:150	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	<b>Piatok 29.9.</b>	<b>Desiata</b>	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 E:40	B:26
<b>Obed MŠ</b>		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100	
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 E:173/93/80	B:108/48/60	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150	
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom	A:50 E:100	B:75	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
4.003			Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
10.020			Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A:92/42/50 E:173/93/80	B:108/48/60	
17.030			Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150	
24.013			Šalát mrkvový s citrónom	A:50 E:100	B:75	
1.006			Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
22.010			Hrušky	A:100 E:200	B:150	
<b>Olovrant</b>			2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková