

Jedálny lístok od 23.10.2023 do 29.10.2023

Pondelok 23.10.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	A:86/36/50 E:192/72/120	B:112/42/70
		17.074	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	A:86/36/50 E:192/72/120	B:112/42/70
		17.074	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
Utorok 24.10.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70
		18.001	Prívarok cuketový A: 01,07	A:130 E:210	B:160
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 E:250	B:150
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70
		18.001	Prívarok cuketový A: 01,07	A:130 E:210	B:160
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 E:250	B:150
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
Streda 25.10.	Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		2.018	Nátierka hrachová A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200

Jedálny lístok od 23.10.2023 do 29.10.2023

Štvrtok 26.10.	Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 E: 40	B: 26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 E: 24	B: 16
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
		5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ E: 250/15/	B: 200/12/
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A: 180 E: 350	B: 230
	Obed ZŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
		22.011	Jablká	A: 100 E: 200	B: 150
		5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ E: 250/15/	B: 200/12/
	Olovrant	15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A: 180 E: 350	B: 230
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
		22.011	Jablká	A: 100 E: 200	B: 150
	Piatok 27.10.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A: 20 E: 40
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
Obed MŠ		5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 E: 250	B: 200
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A: 82/42/40 E: 183/93/90	B: 103/48/55
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 E: 250	B: 150
Obed ZŠ		24.035	Šalát srbský	A: 60 E: 135	B: 90
		1.008	Čaj ovocný s medom	A: 150 E: 250	B: 200
		22.003	Pomaranče	A: 105 E: 250	B: 200
Olovrant		5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A: 180 E: 250	B: 200
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A: 82/42/40 E: 183/93/90	B: 103/48/55
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 E: 250	B: 150
			24.035	Šalát srbský	A: 60 E: 135
		1.008	Čaj ovocný s medom	A: 150 E: 250	B: 200
		22.003	Pomaranče	A: 105 E: 250	B: 200
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 E: 320	B: 210

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková