

Jedálny lístok od 22.04.2024 do 28.04.2024

Pondelok 22.4.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		9.002	Hydinový karbonátok * A: 01,03,07	A:65 E:143	B:85
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		9.002	Hydinový karbonátok * A: 01,03,07	A:65 E:143	B:85
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 E:240	B:180
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		21.032	Puding kakaový A: 01,07	A:210 E:210	B:150
	Olovrant	23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Utorok 23.4.	Desiata	2.047	Nátierka šunková s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48
		17.075	Zemiakové pyrė s mrkvou A: 07	A:130 E:280	B:180
		24.022	Šalát paradajkový	A:70 E:120	B:100
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 E:14	B:11
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	E:149	B:90
		17.075	Zemiakové pyrė s mrkvou A: 07	A:130 E:280	B:180
	Olovrant	24.022	Šalát paradajkový	A:70 E:120	B:100
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.015	Slivky	A:100 E:200	B:150
2.060		Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:50	B:30	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Streda 24.4.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 E:140	B:90
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 E:24	B:16
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
	Olovrant	2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65

Jedálny lístok od 22.04.2024 do 28.04.2024

		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
Štvrtok 25.4.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210
		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A:	A:180 E:250	B:200
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/71 E:173/70/103	B:125/40/85
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A:	A:180 E:250	B:200
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A:103/43/60 E:173/83/90	B:128/53/75
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A:	A:180 E:250	B:200
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A:103/43/60 E:173/83/90	B:128/53/75
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
Olovrant	22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150	
	2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16	
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 E:16	B:10	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
Piatok 26.4.	Desiata	2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		14.001	Cestovina zapekaná so syrom a kečupom A: 01,07	A:175 E:300	B:220
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		14.055	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom * A: 01,03,07	E:340	B:180
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
01d Obiloviny - ovos 09 Zeler
03 Vajcia 10 Horčica
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková