

Jedálny lístok od 22.01.2024 do 28.01.2024

Pondelok 22.1.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200	
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70	
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07	A:150 E:240	B:180	
		17.033	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 E:100	B:100	
		5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200	
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 E:115	B:70	
		18.003	Prívarok fazuľový A: 01,07	A:150 E:240	B:180	
		17.033	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150	
	Olovrant	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 E:100	B:100	
		2.014	Nátierka džemová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.011	Pečivo tukové A: 01	A:50 E:100	B:70	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
Utorok 23.1.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210	
		5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
	Obed MŠ	7.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50	
		17.053	Kyslá kapusta dusená s jablkom	A:110 E:200	B:130	
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.069	Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07	A:180 E:250	B:200
			7.039	Moravský bravčový vrabec A: 01	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50
			17.053	Kyslá kapusta dusená s jablkom	A:110 E:200	B:130
			17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195
			1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	22.005		Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
	Olovrant	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
Streda 24.1.	Desiata	2.051	Nátierka tvarohová s jablkami A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 E:250	B:200	
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 E:370/70/110	B:280/40/90	
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 E:250	B:200	
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A:214/34/70 E:370/70/110	B:280/40/90	
17.011		Ryža dusená	A:110 E:190	B:150		
1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200		
22.004		Kiwi	A:90 E:200	B:150		
Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85		
	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200		
Štvrtok 25.1.	Desiata	2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60	
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/750 E:345/195	B:250/770	

Jedálny lístok od 22.01.2024 do 28.01.2024

	Obed ZŠ	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/750 E:345//95	B:250//70
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Piatok 26.1.	Desiata	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A:20 E:40
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.005			Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Obed MŠ		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		4.023	Strúhaný syr tofu A: 06	A:15 E:30	B:20
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A:160 E:300	B:220
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
Obed ZŠ		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		4.023	Strúhaný syr tofu A: 06	A:15 E:30	B:20
		15.041	Šišky s džemom A: 01,03,07	A:160 E:300	B:220
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		21.008	Jablkové pyré A: 01,08	A:100 E:100	B:100
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25
Olovrant					

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková