

Jedálny lístok

od 20.11.2023 do 26.11.2023

Pondelok 20.11.	Desiata	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01		A:7 E:12	B:9
		10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený A: 01,03,04,07		A:75 E:133	B:90
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07		A:130 E:280	B:180
		24.040	Šalát cviklový s jablkami		A:50 E:120	B:90
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01		A:7 E:12	B:9
		13.022	Karbonátok vyprážaný * A: 01,03,07		E:130	B:75
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07		A:130 E:280	B:180
		24.040	Šalát cviklový s jablkami		A:50 E:120	B:90
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
	Olovrant	21.008	Jablkové pyré A: 01,08		A:100 E:100	B:100
		23.007	Piškóty A: 01		A:20 E:30	B:25
Utorok 21.11.	Desiata	2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
		2.095	Šunka dusená		A:10 E:30	B:20
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07		A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01		A:120 E:190	B:140
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva		A:12 E:24	B:16
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07		A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01		A:120 E:190	B:140
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva		A:12 E:24	B:16
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
	Olovrant	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200
Streda 22.11.	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06		A:180/12/ E:250/15/	B:200/12/
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01		A:15 E:24	B:18
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03		A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30
		17.042	Zemiaky varené - nové		A:120 E:250	B:150
		24.027	Šalát paradajkový s paprikou a syrom A: 07		A:60 E:130	B:100
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.051	Polievka kelová s párkom * A: 01,06		A:180/12/ E:250/15/	B:200/12/
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01		A:15 E:24	B:18
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03		A:66/46/20 E:136/86/50	B:83/53/30
		17.042	Zemiaky varené - nové		A:120 E:250	B:150
		24.027	Šalát paradajkový s paprikou a syrom A: 07		A:60 E:130	B:100
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200

Jedálny lístok

od 20.11.2023 do 26.11.2023

	Olovrant	22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
		2.086	Zeleninová obloha - paprika		A:15 E:30	B:19
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
Štvrtok 23.11.	Desiata	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		5.027	Polievka hovädzia A: 09		A:180/36/ E:250/54/	B:200/42/
		4.003	Cestovina A: 01		A:13 E:20	B:15
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09		A:34 E:70	B:40
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07		A:110 E:180	B:130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
	Obed ZŠ	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
		5.027	Polievka hovädzia A: 09		A:180/36/ E:250/54/	B:200/42/
		4.003	Cestovina A: 01		A:13 E:20	B:15
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09		A:34 E:70	B:40
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07		A:110 E:180	B:130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
	Olovrant	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		A:13 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
Piatok 24.11.	Desiata	2.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		15.046	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * A: 01,07		A:160 E:280	B:205
		16.002	Posýпка orechová na cestoviny A: 08		A:29 E:53	B:35
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány		A:90 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		15.046	Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * A: 01,07		A:160 E:280	B:205
		16.002	Posýпка orechová na cestoviny A: 08		A:29 E:53	B:35
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány		A:90 E:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
	Olovrant	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		A:13 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková