

Jedálny lístok od 18.03.2024 do 24.03.2024

Pondelok 18.3.	Desiata	2.064	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01,07	A:191/11/ E:265/15/	B:212/12/
		15.071	Špaldulienky s jablkovým pyré A: 01,01e,03,07	A:180 E:330	B:230
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		5.109	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zemiakmi A: 01,07	A:191/11/ E:265/15/	B:212/12/
		15.072	Špaldulienky s brusnicovým tvarohom A: 01e,03,07	A:180 E:330	B:230
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		2.011	Nátierka cícerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26
	Utorok 19.3.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30
2.015			Džem	A:20 E:40	B:26
3.015			Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
Obed MŠ		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
Obed ZŠ		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145
		20.010	Kompót miešaný s nálevom	A:120 E:150	B:140
Olovrant		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
		5.055	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 E:250	B:200
Streda 20.3.		Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 E:40
	3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	1.015		Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		13.051	Sedliacka pochúťka * A: 01,03,06	A:80/45/35 E:158/88/70	B:100/50/50
	Obed ZŠ	18.008	Prívarok šošovicový A: 01,07	A:160 E:300	B:200
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
	Obed ZŠ	13.051	Sedliacka pochúťka * A: 01,03,06	A:80/45/35 E:158/88/70	B:100/50/50
18.008		Prívarok šošovicový A: 01,07	A:160 E:300	B:200	
17.035		Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150	
1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
22.001		Banány	A:90 E:250	B:200	
2.013		Nátierka drožd'ová s mrkvou A: 03,07	A:20 E:40	B:26	
3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
Olovrant	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	

Jedálny lístok od 18.03.2024 do 24.03.2024

Štvrtok 21.3.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A: 210 E: 360	B: 270
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200
	Obed MŠ	7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 E: 136/86/50	B: 83/53/30
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A: 130 E: 295	B: 195
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A: 40 E: 80	B: 60
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200
		22.011	Jablká	A: 100 E: 200	B: 150
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200
	Obed ZŠ	7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A: 66/46/20 E: 136/86/50	B: 83/53/30
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A: 130 E: 295	B: 195
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A: 40 E: 80	B: 60
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200
		22.011	Jablká	A: 100 E: 200	B: 150
		2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A: 20 E: 40	B: 26
	Olovrant	2.084	Zeleninová obloha - kápia	A: 10 E: 23	B: 15
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
Desiata		2.039	Nátierka syrová pena A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A: 50 E: 100	B: 70
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 E: 24	B: 16
Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 8 E: 14	B: 11	
	10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A: 82/42/40 E: 183/93/90	B: 103/48/55	
	17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 E: 250	B: 160	
	24.035	Šalát srbský	A: 60 E: 135	B: 90	
Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
	22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 180 E: 250	B: 200	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 8 E: 14	B: 11	
	10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A: 82/42/40 E: 183/93/90	B: 103/48/55	
	17.031	Zemiaky opekané I.	A: 120 E: 250	B: 160	
Olovrant	24.035	Šalát srbský	A: 60 E: 135	B: 90	
	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
	22.005	Mandarínky	A: 96 E: 200	B: 150	
	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 E: 320	B: 210	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
	01e	Obiloviny - špalda	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková