

**Jedálny lístok** od 15.01.2024 do 21.01.2024

<b>Pondelok</b> <b>15.1.</b>	<b>Desiata</b>	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybíe filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	<b>Obed ZŠ</b>	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybíe filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	<b>Olovrant</b>	21.032	Puding kakaový A: 01,07	A:210 E:210	B:150
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
<b>Utorok</b> <b>16.1.</b>	<b>Desiata</b>	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
	<b>Obed ZŠ</b>	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 E:195	B:145
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150
	<b>Olovrant</b>	2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
<b>Streda</b> <b>17.1.</b>	<b>Desiata</b>	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	<b>Obed MŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
	<b>Obed ZŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
	<b>Olovrant</b>	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210

**Jedálny lístok** od 15.01.2024 do 21.01.2024

18.1.	Obed MŠ	5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200
		6.055	Hovädzie rezne vo vajíčku A: 01,03,07	A: 55 E: 113	B: 65
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07	A: 130 E: 280	B: 180
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 E: 36	B: 22
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
	Obed ZŠ	22.010	Hrušky	A: 100 E: 200	B: 150
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200
		6.055	Hovädzie rezne vo vajíčku A: 01,03,07	A: 55 E: 113	B: 65
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07	A: 130 E: 280	B: 180
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A: 19 E: 36	B: 22
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
		22.010	Hrušky	A: 100 E: 200	B: 150
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 E: 40	B: 26
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A: 13 E: 24	B: 16
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
Piatok 19.1.	Desiata	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
		2.103	Nátierka syrová s reďkovkou A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A: 50 E: 100	B: 70
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
		5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
		14.010	Halušky so syrom a smotanou * A: 01,03,07	A: 160 E: 310	B: 210
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200
	Obed ZŠ	5.024	Polievka goralská * A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
		14.027	Strapačky s bryndzou * A: 01,03,07	A: 200 E: 330	B: 240
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
		22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200
		Olovrant	2.032	Nátierka mrkvová A: 03,07	A: 20 E: 40
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200	

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková