

Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023

Pondelok 13.11.	Desiata	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.015	Džem	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
1.009		Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
Utorok 14.11.	Desiata	2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		7.036	Bravčový závitok prírodný * A: 01,03,10	A:94/39/55 E:166/76/90	B:116/46/70
		17.033	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		7.036	Bravčový závitok prírodný * A: 01,03,10	A:94/39/55 E:166/76/90	B:116/46/70
		17.033	Zemiaky varené	A:120 E:250	B:150
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 E:90	B:75
	Olovrant	1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
2.083		Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.011		Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Streda 15.11.	Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 E:30	B:19
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26

Jedálny lístok od 13.11.2023 do 19.11.2023

		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 16.11.	Desiata	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 E:100	B:100	
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/	
	Obed ZŠ	9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 E:100	B:100	
		Olovrant	2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	1.011		Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	Piatok	Desiata	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
06 Sója 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková