

Jedálny lístok

od 12.02.2024 do 18.02.2024

Pondelok 12.2.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A:50 E:100	B:80
	Obed ZŠ	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08	A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A:50 E:100	B:80
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210
Utorok 13.2.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
Streda 14.2.	Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		14.042	Varené vajcia A: 03	A:25 E:100	B:50
		18.014	Zemiaky na kyslo A: 01,07	A:190 E:280	B:220
		3.003	Chlieb k prívarku A: 01	A:40 E:100	B:60
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ E:250/15/	B:200/13/
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 E:100	B:80
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.011	Nátierka cicerová s póróm A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
Štvrtok 15.2.	Desiata	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200

Jedálny lístok

od 12.02.2024 do 18.02.2024

Piatok 16.2.	Obed MŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ E:292/72/	B:182/42/
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.031	Bravčový rezeň belehradský A: 01	A:136/36/ E:292/72/	B:182/42/
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
	Olovrant	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Desiata	2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková