

Jedálny lístok od 11.03.2024 do 17.03.2024

Pondelok 11.3.	Desiata	2.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100	
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:93	B:55	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150	
		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	E:40	B:18	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		13.008	Čevabčiči * A: 01,10	A:45 E:93	B:55	
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 E:250	B:150	
		24.081	Zeleninový obloha - cibuľa, horčica A: 10	E:40	B:18	
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 E:100	B:70	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		Olovrant	21.008	Jablkové pyrė A: 01,08	A:100 E:100	B:100
	23.007		Piškıoty A: 01	A:20 E:30	B:25	
Utorok 12.3.	Desiata	2.103	Nátierka syrová s red'kovkou A: 03,07	A:20 E:40	B:26	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.002	Jačmenné krúpy A: 01	A:15 E:24	B:18	
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 E:120	B:90	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
	Obed ZŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 E:250	B:200	
		4.002	Jačmenné krúpy A: 01	A:15 E:24	B:18	
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 E:210	B:140	
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou	A:60 E:120	B:90	
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200	
		22.004	Kiwi	A:90 E:200	B:150	
		Olovrant	2.060	Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:50	B:30
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Streda 13.3.	Desiata	2.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/	
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15	
		9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150	
		Obed ZŠ	5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
			4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
	9.026		Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07	A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50	
	9.028		Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60	

Jedálny lístok od 11.03.2024 do 17.03.2024

Olovrant	17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140		
	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100		
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
	22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150		
	2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A:20 E:40	B:26		
	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65		
	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200		
Štvrtok 14.3.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130	
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/	
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 E:350	B:230	
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
		5.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ E:250/15/	B:200/12/	
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A:180 E:350	B:230	
	Olovrant	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
		2.009	Nátierka cicerová A: 07	A:20 E:40	B:26	
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	Piatok 15.3.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
2.090			Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16	
Obed MŠ		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200	
		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A:	A:180 E:250	B:200	
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
		5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami A:	A:180 E:250	B:200	
Obed ZŠ		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 E:93	B:48	
		17.020	Zemiakové pyrė II. A: 07	A:130 E:295	B:195	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150	
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepek	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková