

Jedálny lístok

od 09.10.2023 do 15.10.2023

Pondelok 9.10.	Desiata	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06		A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09		A:230 E:348	B:270
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06		A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09		A:230 E:348	B:270
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
	Olovrant	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07		A:65 E:130	B:85
		1.008	Čaj ovocný s medom		A:150 E:250	B:200
Utorok 10.10.	Desiata	2.039	Nátierka syrová pena A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 E:100	B:70
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07		A:42 E:93	B:48
		17.042	Zemiaky varené - nové		A:120 E:250	B:150
		24.022	Šalát paradajkový		A:70 E:120	B:100
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.004	Kiwi		A:90 E:200	B:150
		5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		10.017	Rybie filé vyprážané * A: 01,03,04,07		E:149	B:90
		17.042	Zemiaky varené - nové		A:120 E:250	B:150
		24.022	Šalát paradajkový		A:70 E:120	B:100
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.004	Kiwi		A:90 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
		2.088	Zeleninová obloha - pór		A:8 E:16	B:10
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200
Streda 11.10.	Desiata	2.060	Nátierka hrášková A: 07		A:20 E:50	B:30
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01		A:15 E:24	B:18
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10		A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01		A:110 E:210	B:140
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		A:13 E:24	B:16
	Obed ZŠ	1.023	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
		22.015	Slivky		A:100 E:200	B:150
		5.049	Polievka kelová A: 01,07		A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01		A:15 E:24	B:18
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10		A:94/34/60 E:170/70/100	B:110/40/70
	Olovrant	17.017	Tarhoňa dusená A: 01		A:110 E:210	B:140
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		A:13 E:24	B:16
		1.023	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
		22.015	Slivky		A:100 E:200	B:150
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16

Jedálny lístok

od 09.10.2023 do 15.10.2023

Štvrtok 12.10.	Desiata	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.045	Važecká pochúťka A: 01,03	A:171/36/100 E:327/72/195	B:232/42/150
	Obed ZŠ	4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A:10 E:20	B:15
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.045	Važecká pochúťka A: 01,03	A:171/36/100 E:327/72/195	B:232/42/150
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A:10 E:20	B:15
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 E:100	B:75
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Piatok 13.10.	Desiata	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 E:360	B:240
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.018	Polievka fazuľová s kyslou kapustou A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		15.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A:200 E:360	B:240
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková