

Jedálny lístok od 05.02.2024 do 11.02.2024

Pondelok 5.2.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 E:195	B:130
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.014	Mrvenica A: 01,03	A:20 E:40	B:25
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ E:255/105/	B:185/60/
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 E:250	B:150
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 E:250	B:200
		4.014	Mrvenica A: 01,03	A:20 E:40	B:25
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ E:255/105/	B:185/60/
		17.034	Zemiaky varené I.	A:130 E:250	B:150
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	2.011	Nátierka cicerová s póróm A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
Utorok 6.2.	Desiata	2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:7 E:12	B:9
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.006		Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Streda 7.2.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.091	Polievka šošovicová s párkom * A: 01,06,07,09	A:189/9/ E:265/15/	B:213/13/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.091	Polievka šošovicová s párkom * A: 01,06,07,09	A:189/9/ E:265/15/	B:213/13/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		7.032	Bravčový rezeň prírodný A: 01,07	A:76/36/40 E:142/72/70	B:92/42/50
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
2.087		Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22	
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.011		Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok	Desiata	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom A: 07	A:20 E:40	B:26

Jedálny lístok od 05.02.2024 do 11.02.2024

8.2.	Obed MŠ	3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
	Obed ZŠ	17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
	Olovrant	9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		17.019	Zemiakové pyrė I. A: 07	A:130 E:295	B:195
		24.035	Šalát srbský	A:60 E:135	B:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85
Piatok 9.2.	Desiata	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		2.073	Nátierka z treščeľ pečene * A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		21.042	Závin kysnutý s tvarohovou náplňou A: 01,03,07,12	A:80 E:140	B:110
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (různe prichute) A: 07	A:100 E:100	B:100
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 E:290	B:200
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (různe prichute) A: 07	A:100 E:100	B:100
		2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) A: 07	A:19 E:34	B:23
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 E:320	B:210
1.015		Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kysličník siričity
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková