

Jedálny lístok od 03.06.2024 do 09.06.2024

Pondelok 3.6.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 E:100	B:75
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85
1.015		Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200	
Utorok 4.6.	Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiňou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.100	Polievka špenátová s opekanou zemiňou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 E:120	B:90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
		22.006	Melóny	A:75 E:250	B:200
	Olovrant	2.060	Nátierka hrášková A: 07	A:20 E:50	B:30
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Streda 5.6.	Desiata	2.031	Nátierka medová A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
		1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		7.008	Bravčové stehno na smotane A: 01,07,09,10	A:126/36/90 E:222/72/150	B:152/42/110
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.012	Jahody	A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 E:250	B:200
		7.008	Bravčové stehno na smotane A: 01,07,09,10	A:126/36/90 E:222/72/150	B:152/42/110
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:120 E:190	B:140
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.012	Jahody	A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A:10 E:23	B:15
3.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
Štvrtok 6.6.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:210 E:360	B:270
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		6.076	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/71 E:173/70/103	B:125/40/85
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 E:250	B:150
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60

Jedálny lístok od 03.06.2024 do 09.06.2024

	Obed ZŠ	1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200		
		22.013	Marhule	A: 100 E: 200	B: 150		
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A: 180 E: 250	B: 200		
		6.073	Španielsky vtáčik * A: 01,03,10	A: 103/43/60 E: 173/83/90	B: 128/53/75		
		17.032	Zemiaky opekané II.	A: 120 E: 250	B: 150		
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika , paradajky	A: 40 E: 80	B: 60		
		1.023	Stolová voda	A: 200 E: 250	B: 200		
	Olovrant	22.013	Marhule	A: 100 E: 200	B: 150		
		2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07	A: 20 E: 40	B: 26		
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		
		Piatok 7.6.	Desiata	2.074	Nátierka zeleninová letná A: 03,07	A: 20 E: 40	B: 26
				3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
	Obed MŠ		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
5.097			Polievka šošovicová so zeleninou A: 01,09	A: 180 E: 250	B: 200		
4.018			Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20		
15.034			Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12	A: 210 E: 390	B: 270		
1.015			Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200		
1.004			Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200		
Obed ZŠ	22.006		Melóny	A: 75 E: 250	B: 200		
	5.097		Polievka šošovicová so zeleninou A: 01,09	A: 180 E: 250	B: 200		
	4.018		Varené zemiaky	A: 15 E: 30	B: 20		
	15.031		Palacinky s džemom A: 01,03,07	A: 180 E: 360	B: 240		
	1.015		Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200		
	22.006		Melóny	A: 75 E: 250	B: 200		
Olovrant	2.078		Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A: 20 E: 40	B: 26		
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65		
	1.015		Mlieko polotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200		
	1.005		Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepek	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
	06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková