

Jedálny lístok

od 08.04.2024 do 14.04.2024

Pondelok 8.4.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07		A:210 E:360	B:270
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06		A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08		A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.032	Zemiaky opekané II.		A:120 E:250	B:150
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou		A:60 E:120	B:90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06		A:180/9/ E:250/15/	B:200/12/
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08		A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.032	Zemiaky opekané II.		A:120 E:250	B:150
		24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou		A:60 E:120	B:90
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
		2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		2.086	Zeleninová obloha - paprika		A:15 E:30	B:19
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
Utorok 9.4.		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Desiata	2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
		2.015	Džem		A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 E:100	B:70
	Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07		A:150 E:250	B:200
		5.012	Polievka cicerová A: 01		A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07		A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A:105 E:190	B:140
	Obed ZŠ	24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
		5.012	Polievka cicerová A: 01		A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
	Olovrant	9.026	Kuracie stehná bez kosti pečené na masle A: 07		A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A:105 E:190	B:140
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
Streda 10.4.		2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Desiata	2.100	Nátierka budapeštianska A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.027	Polievka hovädzia A: 09		A:180/36/ E:250/54/	B:200/42/
		4.017	Domáce rezance A: 01,03		A:15 E:30	B:20
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10		A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.023	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.004	Kiwi		A:90 E:200	B:150
		5.027	Polievka hovädzia A: 09		A:180/36/ E:250/54/	B:200/42/
		4.017	Domáce rezance A: 01,03		A:15 E:30	B:20
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10		A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
	Olovrant	1.023	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
		22.004	Kiwi		A:90 E:200	B:150
		2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26

Jedálny lístok

od 08.04.2024 do 14.04.2024

Štvrtok 11.4.	Desiata	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.045	Važecká pochúťka A: 01,03	A:171/36/100 E:327/72/195	B:232/42/150
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A:10 E:20	B:15
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		7.045	Važecká pochúťka A: 01,03	A:171/36/100 E:327/72/195	B:232/42/150
		4.026	Syr tvrdý - strúhaný A: 07	A:10 E:20	B:15
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 E:130	B:85
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A:150 E:250	B:200
Piatok 12.4.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 E:280	B:200
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A:190 E:320	B:235
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Olovrant	2.078	Nátierka zo syra tofu s maslom A: 06,07	A:20 E:40	B:26
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica
12 Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková