

# Jedálny lístok

od 26.09.2022 do 02.10.2022

<b>Pondelok</b> 26.9.	<b>Desiata</b>	2.020	Nátierka karfiolová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 C:85	B:70 D:100
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 C:210	B:180 D:240
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	5.068	Polievka petržlenová s opekanou zemiľou A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.052	Sekaná pečienka A: 01,03,07	A:50 C:85	B:70 D:100
		18.004	Prívarok fazuľový so zemiakmi A: 01,07	A:150 C:210	B:180 D:240
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
<b>Utorok</b> 27.9.	<b>Desiata</b>	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed MŠ</b>	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.071	Zeleninová obloha - hrášok,kukurica,kapusta hláv.	A:40 C:60	B:60 D:80
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	05.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		6.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici * A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.071	Zeleninová obloha - hrášok,kukurica,kapusta hláv.	A:40 C:60	B:60 D:80
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Olovrant</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
<b>Streda</b> 28.9.	<b>Desiata</b>	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100
	<b>Obed MŠ</b>	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steriliz. fazuľou	A:50 C:80	B:80 D:100
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	<b>Obed ZŠ</b>	5.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so steriliz. fazuľou	A:50 C:80	B:80 D:100
	<b>Olovrant</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.086	Zeleninová obloha - paprika	A:15 C:22	B:19 D:30
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250
<b>Štvrtok</b> 29.9.	<b>Desiata</b>	2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250

# Jedálny lístok od 26.09.2022 do 02.10.2022

Piatok 30.9.	Obed MŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110	
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Piatok 30.9.	Desiata	2.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
			3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
			1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
Obed MŠ		5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A:150 C:220	B:170 D:270	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	5.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
4.018			Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
15.030			Osie hniezda A: 01,03,07	A:150 C:220	B:170 D:270	
Olovrant		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	

**Zoznam alergénov:** 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 10 Horčica  
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné