

Jedálny lístok od 19.06.2023 do 25.06.2023

Pondelok 19.6.	Desiata	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 E:250	B:200
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 E:250	B:200
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 E:24	B:18
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90
		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu	A:150 E:250	B:200
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.011		Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200	
Utorok 20.6.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.095	Šunka dusená	A:10 E:30	B:20
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/750 E:345/95	B:250/770
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		9.008	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 E:162/72/90	B:102/42/60
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/750 E:345/95	B:250/770
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
2.081		Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 E:19	B:12	
1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
Streda 21.6.	Desiata	2.021	Nátierka karfiolová s vajcom A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
		7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01	A:103/48/55 E:193/103/90	B:125/60/65
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
		5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	7.037	Bravčový závitok záhorácky * A: 01	A:103/48/55 E:193/103/90	B:125/60/65
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 E:250	B:150
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.014	Nektarinky	A:100 E:200	B:150
		2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Olovrant	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200

Jedálny lístok od 19.06.2023 do 25.06.2023

Štvrtok 22.6.	Desiata	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 E: 270	B: 170	
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
	Obed MŠ	1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
			22.010	Hrušky	A: 100 E: 200	B: 150
			5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
		6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 E: 370/70/110	B: 280/40/90	
			24.001	Kyslá uhorka	A: 50 E: 100	B: 70
			1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200	
			5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
			6.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 214/34/70 E: 370/70/110	B: 280/40/90
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 E: 100	B: 70	
			1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200
			22.001	Banány	A: 90 E: 250	B: 200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 E: 30	B: 20	
			2.084	Zeleninová obloha - kápia	A: 10 E: 23	B: 15
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
1.005		Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200		
2.006		Maslo A: 07	A: 15 E: 30	B: 20		
		2.084	Zeleninová obloha - kápia	A: 10 E: 23	B: 15	
Piatok 23.6.	Desiata	2.052	Nátierka tvarohová s jahodami A: 07	A: 20 E: 40	B: 26	
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65	
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	
			5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
			15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 E: 270	B: 170
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	
			1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
			22.010	Hrušky	A: 100 E: 200	B: 150
	Obed ZŠ	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200	
			15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 E: 270	B: 170
			1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200	
			22.010	Hrušky	A: 100 E: 200	B: 150
			2.006	Maslo A: 07	A: 15 E: 30	B: 20
	Olovrant	2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 E: 24	B: 16	
			3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A: 150 E: 250	B: 200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
01d Obiloviny - ovos 09 Zeler
03 Vajcia

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková