

Jedálny lístok od 13.02.2023 do 19.02.2023

Pondelok 13.2.	Desiata	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26	
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 E:100	B:70	
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200	
	Obed MŠ	5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/	
		9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/	
	Obed ZŠ	9.041	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:230 E:348	B:270	
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 E:110	B:100	
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150	
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
			2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 E:24	B:16
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.005		Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
	Utorok 14.2.		Desiata	2.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A:20 E:40
3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65	
1.002		Biela káva A: 01,07		A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
		7.036	Bravčový závitok prírodný * A: 01,03,10	A:94/39/55 E:166/76/90	B:116/46/70	
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 E:80	B:60	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
Obed ZŠ		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200	
		7.036	Bravčový závitok prírodný * A: 01,03,10	A:94/39/55 E:166/76/90	B:116/46/70	
		17.011	Ryža dusená	A:110 E:190	B:150	
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, para	A:40 E:80	B:60	
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200	
Olovrant		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 E:24	B:16	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65	
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200		
	Streda 15.2.	Desiata	2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 E:40	B:26
			3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
1.005			Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200	
Obed MŠ		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ E:250/54/	B:200/42/	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		4.010	Pečeňové halušky * A: 01,03	A:15 E:25	B:20	
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	A:34 E:70	B:40	
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07	A:110 E:180	B:130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
Obed ZŠ		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150	
		5.027	Polievka hovädzia A: 09	A:180/36/ E:250/54/	B:200/42/	
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20	
		4.010	Pečeňové halušky * A: 01,03	A:15 E:25	B:20	
		6.052	Hovädzie mäso varené A: 09	A:34 E:70	B:40	
		19.002	Omáčka chrenová A: 01,07	A:110 E:180	B:130	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 E:150	B:90	
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200	
	22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150		

Jedálny lístok od 13.02.2023 do 19.02.2023

	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 15 E: 30	B: 20
		2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A: 12 E: 24	B: 16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	A: 150 E: 250	B: 200
Štvrtok 16.2.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A: 70 E: 140	B: 90
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
	Obed MŠ	5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A: 92/42/50 E: 173/93/80	B: 108/48/60
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 E: 250	B: 150
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
		22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150
		5.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami * A: 01,06	A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/12/
		10.020	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami A: 04,07	A: 92/42/50 E: 173/93/80	B: 108/48/60
		17.030	Zemiaky opekané	A: 120 E: 250	B: 150
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 E: 120	B: 90
		1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200
		22.004	Kiwi	A: 90 E: 200	B: 150
	Olovrant	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A: 160 E: 320	B: 210
		Piatok 17.2.	Desiata	2.028	Nátierka liptovská A: 07
2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jarná			A: 10 E: 19	B: 12
Obed MŠ	3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
	1.016		Mlieko plnotučné A: 07	A: 150 E: 250	B: 200
	5.093		Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
	15.016		Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 E: 350	B: 230
	1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
	22.003		Pomaranče	A: 105 E: 250	B: 200
Obed ZŠ	5.093		Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 E: 250	B: 200
	15.016		Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A: 160 E: 350	B: 230
	1.007		Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A: 150 E: 250	B: 200
	22.003		Pomaranče	A: 105 E: 250	B: 200
Olovrant	2.049		Nátierka talianska A: 07	A: 20 E: 40	B: 26
	3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A: 55 E: 90	B: 65
	1.005	Čaj ovocný	A: 150 E: 250	B: 200	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková