

Jedálny lístok

od 10.10.2022 do 16.10.2022

Pondelok 10.10.	Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.033	Zemiaky varené	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 C:75	B:75 D:100
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	5.013	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.017	Rybie filé vyprážené * A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125
		17.033	Zemiaky varené	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A:55 C:75	B:75 D:100
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 C:27	B:22 D:36
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 11.10.		Desiata	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A:20 C:32
	3.008		Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	1.002		Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	5.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		9.033	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A:60 C:80	B:80 D:100
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
1.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Streda 12.10.		Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 C:21	B:18 D:24
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	A:120 C:165	B:140 D:185
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
	Obed ZŠ	01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.122	Polievka zeleninová A: 09	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.002	Jačmenné krúčky A: 01	A:15 C:21	B:18 D:24
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110
		17.001	Cestoviny - vretienka A: 01	A:120 C:165	B:140 D:185
	Olovrant	24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
		01.008	Čaj čierny	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
3.010		Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
Štvrtok 13.10.	Desiata	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100

Jedálny lístok od 10.10.2022 do 16.10.2022

Obed MŠ	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250	
	4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14	
	13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ C:220/75/	B:185/60/ D:240/90/	
	17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 C:210	B:150 D:250	
	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:8 C:11	B:11 D:14
		13.032	Mäsové guľky v kyslej kapuste A: 01,03,07	A:145/50/ C:220/75/	B:185/60/ D:240/90/
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 C:210	B:150 D:250
		1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130
	Piatok 14.10.	Desiata	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200
2.028			Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
Obed MŠ		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.009	Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200
Obed ZŠ		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.009	Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200
		Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25
2.086	Zeleninová obloha - paprika		A:15 C:22	B:19 D:30	
3.009	Chlieb na olovrant A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90	
01.008	Čaj čierny		A:150 C:200	B:200 D:250	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
 01d Obiloviny - ovos 09 Zeler
 03 Vajcia 10 Horčica
 04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné