

# Jedálny lístok

od 11.10.2021 do 17.10.2021

<b>Pondelok</b> <b>11.10.</b>	<b>Desiata</b>	2.064	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:40 C:40	B:40 D:40	
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:90 C:90	B:90 D:90	
	<b>Obed MŠ</b>	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/	
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07	A:174/54/120 C:174/54/120	B:174/54/120 D:174/54/120	
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:190 C:190	B:190 D:190	
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:24 C:24	B:24 D:24	
		1.031	Voda s pomarančovou šťavou	A:250 C:250	B:250 D:250	
		22.010	Hrušky	A:200 C:200	B:200 D:200	
		<b>Obed ZŠ</b>	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06	A:180/16/ C:220/19/	B:200/18/ D:250/20/
	9.004		Kurací paprikáš A: 01,07	A:174/54/120 C:174/54/120	B:174/54/120 D:174/54/120	
	17.059		"Celozrnné cestoviny " A: 01	A:190 C:190	B:190 D:190	
	2.085		Zeleninová obloha - mrkva	A:24 C:24	B:24 D:24	
	1.031		Voda s pomarančovou šťavou	A:250 C:250	B:250 D:250	
	22.010		Hrušky	A:200 C:200	B:200 D:200	
	<b>Olovrant</b>		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		<b>Utorok</b> <b>12.10.</b>	<b>Desiata</b>	2.006	Maslo A: 07	A:30 C:30
2.015				Džem	A:40 C:40	B:40 D:40
<b>Obed MŠ</b>			3.012	Pečivo vodové A: 01	A:100 C:100	B:100 D:100
			1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:250 C:250	B:250 D:250
	5.129		Polievka cicerová s bylinkami A: 07	A:250 C:250	B:250 D:250	
	4.016		Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:12 C:12	B:12 D:12	
	10.015		Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:69 C:69	B:69 D:69	
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.087		Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A:100 C:100	B:100 D:100	
	01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Obed ZŠ</b>	5.129		Polievka cicerová s bylinkami A: 07	A:250 C:250	B:250 D:250	
	4.016		Opekaný chlieb, pečivo A: 01	A:12 C:12	B:12 D:12	
	10.015		Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:69 C:69	B:69 D:69	
	17.018		Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
	24.087		Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo	A:100 C:100	B:100 D:100	
	01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Olovrant</b>		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24
03.009			Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.005			Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
<b>Streda</b> <b>13.10.</b>	<b>Desiata</b>	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:195 C:195	B:195 D:195	
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250	
	<b>Obed MŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:250 C:250	B:250 D:250	
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A:14 C:14	B:14 D:14	
		13.001	Bravčovinky A: 01,07,10	A:85 C:85	B:85 D:85	
		17.030	Zemiaky opekané	A:250 C:250	B:250 D:250	
		24.041	Šalát cviklový so zelerom A: 09	A:125 C:125	B:125 D:125	
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A:250 C:250	B:250 D:250	
		22.011	Jablká	A:200 C:200	B:200 D:200	
		<b>Obed ZŠ</b>	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A:250 C:250	B:250 D:250
	4.001		Ovsené vločky A: 01d	A:14 C:14	B:14 D:14	
	13.001		Bravčovinky A: 01,07,10	A:85 C:85	B:85 D:85	
	17.030		Zemiaky opekané	A:250 C:250	B:250 D:250	
	24.041		Šalát cviklový so zelerom A: 09	A:125 C:125	B:125 D:125	
	1.030		Voda s citrónovou šťavou	A:250 C:250	B:250 D:250	
	22.011		Jablká	A:200 C:200	B:200 D:200	

# Jedálny lístok od 11.10.2021 do 17.10.2021

	Olovrant	2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:40 C:40	B:40 D:40	
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:90 C:90	B:90 D:90	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 14.10.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07	A:360 C:360	B:360 D:360	
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:250 C:250	B:250 D:250	
		06.075	Štefanská hovädzia pečienka A: 01,03	A:105/35/70 C:147/47/100	B:121/41/80 D:164/54/110	
		17.011	Ryža dusená	A:190 C:190	B:190 D:190	
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:250 C:250	B:250 D:250	
		24.036	Šalát uhorkový	A:120 C:120	B:120 D:120	
		5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou A: 01,03,07	A:250 C:250	B:250 D:250	
	Olovrant	Obed ZŠ	06.075	Štefanská hovädzia pečienka A: 01,03	A:105/35/70 C:147/47/100	B:121/41/80 D:164/54/110
			17.011	Ryža dusená	A:190 C:190	B:190 D:190
			1.005	Čaj ovocný	A:250 C:250	B:250 D:250
		Obed MŠ	24.036	Šalát uhorkový	A:120 C:120	B:120 D:120
			02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
			03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
			01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
			01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Piatok 15.10.	Desiata	2.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:40 C:40	B:40 D:40
3.008			Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:90 C:90	B:90 D:90	
Obed MŠ		1.002	Bielá káva A: 01,07	A:250 C:250	B:250 D:250	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:250 C:250	B:250 D:250	
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:310 C:310	B:310 D:310	
Obed ZŠ		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:65 C:65	B:65 D:65	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.005	Mandarínky	A:200 C:200	B:200 D:200	
		5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A:250 C:250	B:250 D:250	
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:310 C:310	B:310 D:310	
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:65 C:65	B:65 D:65	
Olovrant		Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
			22.005	Mandarínky	A:200 C:200	B:200 D:200
			02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		Obed MŠ	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:36 C:36	B:36 D:36
			03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
			01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250

<b>Zoznam alergénov:</b>	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné