

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 16.01.2022

Pondelok 10.1.	Desiata	2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160	B:210
		5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.121	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.079	Zel. obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:80
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
2.026		Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
3.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 11.1.	Desiata	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed MŠ	4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		9.032	Morčací perkelt A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:184/54/130
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		9.032	Morčací perkelt A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:184/54/130
	Obed ZŠ	17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		5.139	Polievka hrachová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		4.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		9.032	Morčací perkelt A: 01,07	A:116/36/80 C:158/48/110	B:142/42/100 D:184/54/130
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
1.008		Čaj ovocný s medom	A:150 C:200	B:200 D:250	
2.044		Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
3.012		Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
1.011		Čaj ovocný, nesladený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Streda 12.1.	Desiata	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 C:210	B:150 D:250
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
	Obed MŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
		5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		7.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50
		17.042	Zemiaky varené - nové	A:120 C:210	B:150 D:250
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.005	Mandarínky	A:96 C:150	B:150 D:200
Obed ZŠ	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	2.089	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24	
	3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	2.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40	
	3.012	Pečivo vodové A: 01	A:50 C:80	B:70 D:100	
	1.014	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 13.1.	Obed MŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 C:220	B:200 D:250

Jedálny lístok od 10.01.2022 do 16.01.2022

	Obed ZŠ	6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A:180 C:220	B:200 D:250
	Olovrant	6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
Piatok 14.1.	Desiata	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
		5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ C:220/12/	B:200/10/ D:250/15/
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
	Obed ZŠ	16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
5.078		Polievka rybacia s lečom a zemiakmi A: 04	A:180/10/ C:220/12/	B:200/10/ D:250/15/	
15.001		Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310	
Olovrant	16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65	
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250	
	2.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	2.088	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16	
3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné