

Jedálny lístok od 01.03.2021 do 07.03.2021

| | | | | | |
|--------------------------------|-----------------|-------------------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|
| Pondelok 1.3. | Desiata | 02.104 | Nátierka budapeštianska A: 07,10 | A:20 C:32 | B:26 D:40 |
| | | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 C:75 | B:65 D:90 |
| | | 01.001 | Biela káva A: 01,07 | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| | Obed MŠ | 05.122 | Polievka zeleninová A: 09 | A:180 C:220 | B:200 D:250 |
| | | 04.008 | Krupicové halušky A: 01,03,07 | A:15 C:25 | B:20 D:30 |
| | | 09.030 | Kuracie stehná pečené na masle A: 07 | A:125/85/40 C:180/115/65 | B:160/100/60 D:205/130/75 |
| | | 17.011 | Ryža dusená | A:110 C:170 | B:150 D:190 |
| | | 20.001 | Kompót ananásový | A:100/70/ C:130/90/ | B:130/90/ D:150/105/ |
| | | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| | Obed ZŠ | 05.122 | Polievka zeleninová A: 09 | A:180 C:220 | B:200 D:250 |
| | | 04.008 | Krupicové halušky A: 01,03,07 | A:15 C:25 | B:20 D:30 |
| | | 09.030 | Kuracie stehná pečené na masle A: 07 | A:125/85/40 C:180/115/65 | B:160/100/60 D:205/130/75 |
| | | 17.011 | Ryža dusená | A:110 C:170 | B:150 D:190 |
| | | 20.001 | Kompót ananásový | A:100/70/ C:130/90/ | B:130/90/ D:150/105/ |
| | | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| | Olovrant | 02.006 | Maslo A: 07 | A:15 C:25 | B:20 D:30 |
| | | 02.086 | Zeleninová obloha - kapia | A:10 C:17 | B:15 D:23 |
| | | 03.009 | Chlieb na olovrant A: 01 | A:55 C:75 | B:65 D:90 |
| 01.005 | | Čaj ovocný | A:150 C:200 | B:200 D:250 | |
| 01.010 | | Čaj čierny s citrónom | A:150 C:200 | B:200 D:250 | |
| 02.003 | | Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07 | A:160 C:260 | B:210 D:320 | |
| Utorok 2.3. | Desiata | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| | | 02.003 | Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07 | A:160 C:260 | B:210 D:320 |
| | | 05.045 | Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06 | A:180/16/ C:220/19/ | B:200/18/ D:250/20/ |
| | Obed MŠ | 10.011 | Rybie filé na cesnaku a slanine A: 04,07,10 | A:55 C:75 | B:65 D:90 |
| | | 17.019 | Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07 | A:130 C:240 | B:195 D:295 |
| | | 24.036 | Šalát uhorkový | A:60 C:90 | B:90 D:120 |
| | | 01.005 | Čaj ovocný | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| | | 05.045 | Polievka kapustová s párkom a krúpami A: 01,06 | A:180/16/ C:220/19/ | B:200/18/ D:250/20/ |
| | | 10.011 | Rybie filé na cesnaku a slanine A: 04,07,10 | A:55 C:75 | B:65 D:90 |
| | Obed ZŠ | 17.019 | Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07 | A:130 C:240 | B:195 D:295 |
| | | 24.036 | Šalát uhorkový | A:60 C:90 | B:90 D:120 |
| | | 01.005 | Čaj ovocný | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| 02.006 | | Maslo A: 07 | A:15 C:25 | B:20 D:30 | |
| 02.087 | | Zeleninová obloha - mrkva | A:12 C:20 | B:16 D:24 | |
| 03.009 | | Chlieb na olovrant A: 01 | A:55 C:75 | B:65 D:90 | |
| Streda 3.3. | Desiata | 02.047 | Nátierka šunková s vajcom A: 03,07 | A:20 C:32 | B:26 D:40 |
| | | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 C:75 | B:65 D:90 |
| | | 01.013 | Mlieko polotučné A: 07 | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| | Obed MŠ | 05.075 | Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09 | A:180 C:220 | B:200 D:250 |
| | | 04.018 | Varené zemiaky | A:15 C:25 | B:20 D:30 |
| | | 06.025 | Hovädzia pečienka macedónska A: 01,07 | A:115/35/80 C:167/47/120 | B:141/41/100 D:184/54/130 |
| | | 17.005 | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 C:120 | B:90 D:150 |
| | | 01.030 | Čaj zázvorový | A:150 C:200 | B:200 D:250 |
| | | 23.002 | Detská výživa | A:150 C:170 | B:160 D:200 |
| | Obed ZŠ | 05.075 | Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09 | A:180 C:220 | B:200 D:250 |
| | | 04.018 | Varené zemiaky | A:15 C:25 | B:20 D:30 |
| | | 06.025 | Hovädzia pečienka macedónska A: 01,07 | A:115/35/80 C:167/47/120 | B:141/41/100 D:184/54/130 |
| 17.005 | | Knedľa kysnutá A: 01,03,07 | A:80 C:120 | B:90 D:150 | |
| 01.030 | | Čaj zázvorový | A:150 C:200 | B:200 D:250 | |
| 23.002 | | Detská výživa | A:150 C:170 | B:160 D:200 | |
| Olovrant | 02.074 | Nátierka z trešče pečene A: 04,07 | A:20 C:32 | B:26 D:40 | |
| | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A:55 C:75 | B:65 D:90 | |
| | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A:150 C:200 | B:200 D:250 | |
| | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A:150 C:200 | B:200 D:250 | |
| Štvrtok 4.3. | Desiata | 15.016 | Krupicová kaša A: 01,07 | A:210 C:310 | B:270 D:360 |
| | | 01.005 | Čaj ovocný | A:150 C:200 | B:200 D:250 |

Jedálny lístok od 01.03.2021 do 07.03.2021

| | | | | | |
|----------------|----------|---|--|------------------------------|------------------------------|
| Obed MŠ | 05.069 | Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07 | A: 180 C: 220 | B: 200 D: 250 | |
| | 07.045 | Važecká pochúťka A: 01,03 | A: 171/36/35 C: 273/48/50 | B: 232/42/40 D: 309/54/60 | |
| | 04.026 | Syr tvrdý - strúhaný A: 07 | A: 10 C: 15 | B: 15 D: 20 | |
| | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky | A: 19 C: 27 | B: 22 D: 36 | |
| | 01.009 | Čaj zelený | A: 150 C: 200 | B: 200 D: 250 | |
| | 22.005 | Mandarínky | A: 96 C: 150 | B: 150 D: 200 | |
| | Obed ZŠ | 05.069 | Polievka pórová s opekaným chlebom A: 01,07 | A: 180 C: 220 | B: 200 D: 250 |
| | | 07.045 | Važecká pochúťka A: 01,03 | A: 171/36/35 C: 273/48/50 | B: 232/42/40 D: 309/54/60 |
| | | 04.026 | Syr tvrdý - strúhaný A: 07 | A: 10 C: 15 | B: 15 D: 20 |
| | | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky | A: 19 C: 27 | B: 22 D: 36 |
| | | 01.009 | Čaj zelený | A: 150 C: 200 | B: 200 D: 250 |
| | | 22.005 | Mandarínky | A: 96 C: 150 | B: 150 D: 200 |
| | Olovrant | 02.012 | Nátierka drožďová A: 03,07 | A: 20 C: 32 | B: 26 D: 40 |
| | | 03.008 | Chlieb na desiatu celozrnný A: 01 | A: 55 C: 75 | B: 65 D: 90 |
| | | 01.005 | Čaj ovocný | A: 150 C: 200 | B: 200 D: 250 |
| Piatok 5.3. | Desiata | 02.001 | Anglické chlebičky A: 01,03,07 | A: 70 C: 110 | B: 90 D: 140 |
| | | 01.019 | Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07 | A: 150 C: 200 | B: 200 D: 250 |
| | Obed MŠ | 05.012 | Polievka cícerová A: 01 | A: 180 C: 220 | B: 200 D: 250 |
| | | 04.018 | Varené zemiaky | A: 15 C: 25 | B: 20 D: 30 |
| | | 15.056 | Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12 | A: 180 C: 280 | B: 240 D: 320 |
| | | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A: 150 C: 200 | B: 200 D: 250 |
| | | 22.010 | Hrušky | A: 100 C: 150 | B: 150 D: 200 |
| | Obed ZŠ | 05.012 | Polievka cícerová A: 01 | A: 180 C: 220 | B: 200 D: 250 |
| | | 04.018 | Varené zemiaky | A: 15 C: 25 | B: 20 D: 30 |
| | | 15.055 | Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07 | A: 130 C: 230 | B: 200 D: 290 |
| | | 01.010 | Čaj čierny s citrónom | A: 150 C: 200 | B: 200 D: 250 |
| | | 22.010 | Hrušky | A: 100 C: 150 | B: 150 D: 200 |
| | Olovrant | 02.006 | Maslo A: 07 | A: 15 C: 25 | B: 20 D: 30 |
| | | 02.090 | Zeleninová obloha - pór | A: 8 C: 12 | B: 10 D: 16 |
| | | 03.009 | Chlieb na olovrant A: 01 | A: 55 C: 75 | B: 65 D: 90 |
| | | 01.030 | Čaj zázvorový | A: 150 C: 200 | B: 200 D: 250 |

Zoznam alergénov:

| | | | |
|----|---------------------------|----|--------------------|
| 01 | Obilniny obsahujúce lepok | 07 | Mlieko |
| 03 | Vajcia | 09 | Zeler |
| 04 | Ryby | 10 | Horčica |
| 06 | Sója | 12 | Kysličník siričity |

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné