

Jedálny lístok

od 08.02.2021 do 12.02.2021

Pondelok 8.2.	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		20.009	Kompót miešaný	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		20.009	Kompót miešaný	A:100/70/ C:130/90/	B:130/90/ D:150/105/
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 9.2.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/
		04.003	Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
	Obed ZŠ	01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/
		04.003	Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.019	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
	Olovrant	24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.063	Nátierka viedenská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
03.008		Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Streda 10.2.	Desiata	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
		05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/
	Obed MŠ	04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/12/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
03.009		Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
01.009		Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 11.2.	Desiata	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90

Jedálny lístok od 08.02.2021 do 12.02.2021

	Obed MŠ	01.031	Čaj bazový	C: 200	B: 200 D: 250
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
	Obed ZŠ	01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.011	Polievka cibuľová so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A: 94/34/60 C: 136/46/90	B: 110/40/70 D: 152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		02.020	Nátierka karfiolová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		Piatok 12.2.	Desiata	02.074	Nátierka z treščeľ pečene A: 04,07
03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01			A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.010	Čaj čierny s citrónom			A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Obed MŠ	05.015		Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	15.023		Moravské koláče A: 01,03,07	A: 180 C: 290	B: 230 D: 350
	01.012		Mlieko kakaové A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.001		Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
Obed ZŠ	05.015		Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	15.023		Moravské koláče A: 01,03,07	A: 180 C: 290	B: 230 D: 350
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	22.001		Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250
Olovrant	02.006		Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
	02.083		Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A: 10 C: 15	B: 12 D: 19
	03.009		Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	01.010		Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné