

Jedálny lístok od 08.03.2021 do 14.03.2021

Pondelok 8.3.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/	
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30	
		07.030	Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 C:168/48/120	B:142/42/100 D:214/54/160	
		17.001	Cestoviny - kolienka A: 01	A:120 C:165	B:140 D:185	
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.004	Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
		Obed ZŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
			04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
	07.030		Bravčový perkelt A: 01,07	A:116/36/80 C:168/48/120	B:142/42/100 D:214/54/160	
	17.001		Cestoviny - kolienka A: 01	A:120 C:165	B:140 D:185	
	02.087		Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24	
	01.026		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250	
	22.004		Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
	Obed ZŠ		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
			04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
	Olovrant	21.035	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 C:180	B:180 D:200	
		02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
Utorok 9.3.	Desiata	03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.065	Polievka rajčiaková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
	Obed MŠ	04.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		06.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100	
		17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.015	Slivky	A:100 C:150	B:150 D:200	
		05.065	Polievka rajčiaková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		06.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100	
	Obed ZŠ	17.032	Zemiaky opekané II.	A:120 C:200	B:150 D:250	
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.015	Slivky	A:100 C:150	B:150 D:200	
		02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
		Obed ZŠ	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
Obed MŠ	03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120		
	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250		
	05.170	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 C:220	B:200 D:250		
	04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30		
	13.008	Čevabčiči A: 01,10	A:45 C:65	B:55 D:90		
	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295		
	24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C:27	B:18 D:40		
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		
	04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30		
	13.008	Čevabčiči A: 01,10	A:45 C:65	B:55 D:90		
	17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295		
	24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C:27	B:18 D:40		
	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		
Streda 10.3.	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120	
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.170	Polievka brokolicová so syrom A: 07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		13.008	Čevabčiči A: 01,10	A:45 C:65	B:55 D:90	
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C:27	B:18 D:40	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200	
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30	
	Obed ZŠ	13.008	Čevabčiči A: 01,10	A:45 C:65	B:55 D:90	
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.081	Zeleninová obloha - cibuľa, horčica A: 10	C:27	B:18 D:40	
01.010		Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250		
22.011		Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200		

Jedálny lístok od 08.03.2021 do 14.03.2021

	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30		
		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24		
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
Štvrtok 11.3.	Desiata	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195		
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250		
	Obed MŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90		
		19.005	Omáčka syrová A: 01,07	A:55 C:90	B:75 D:110		
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190		
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
		22.009	Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200		
	Obed ZŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90		
		19.005	Omáčka syrová A: 01,07	A:55 C:90	B:75 D:110		
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 C:160	B:140 D:190		
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250		
		22.009	Hrozno	A:90 C:150	B:150 D:200		
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30		
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16		
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90		
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250		
		Piatok 12.3.	Desiata	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
				03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	01.015			Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ		05.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
			03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70	
			15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310	
16.007			Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65		
01.003			Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250		
22.003			Pomaranče	A:105 C:200	B:200 D:250		
Obed ZŠ	05.049		Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250		
	03.001		Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70		
	15.001		Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310		
	16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65			
	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250			
	22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250			
Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30			
	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24			
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90			
	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 10 Horčica
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné