

Jedálny lístok

od 23.11.2020 do 29.11.2020

Pondelok 23.11.	Desiata	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250
	Obed MŠ	10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.017	Rybie filé vyprážené A: 01,03,04,07	C:105	B:90 D:125
	Obed ZŠ	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.035	Šalát srbský	A:60 C:90	B:90 D:135
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
02.004		Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A:65 C:100	B:85 D:130	
Olovrant	01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 24.11.	Desiata	02.064	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	21.035	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 C:180	B:180 D:200
Streda 25.11.	Desiata	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.007	Chlieb na desiatu A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.019	Hovädzí plátok na slanine a horčici A: 01,10	A:94/34/60 C:136/46/90	B:110/40/70 D:152/52/100
17.017		Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210	
24.001		Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100	
01.005		Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Olovrant	02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195	
Štvrtok 26.11.	Desiata	01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
	Obed MŠ	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
	Obed ZŠ	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30

Jedálny lístok od 23.11.2020 do 29.11.2020

		02.088	Zeleninová obloha - paprika		A:15 C:22	B:19 D:30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom		A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 27.11.	Desiata	02.007	Nátierka avokádová A: 07		A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.015	Mlieko karamelové A: 07		A:150 C:200	B:200 D:250
		05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07		A:180 C:220	B:200 D:250
		15.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12		A:180 C:280	B:240 D:320
		01.013	Mlieko polotučné A: 07		A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	22.003	Pomaranče		A:105 C:200	B:200 D:250
		05.133	Polievka zemiaková s kôprom A: 01,07		A:180 C:220	B:200 D:250
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07		A:130 C:230	B:200 D:290
		01.013	Mlieko polotučné A: 07		A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	22.003	Pomaranče		A:105 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07		A:15 C:25	B:20 D:30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky		A:19 C:27	B:22 D:36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01		A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený		A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity
06	Sója		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné