

Jedálny lístok od 21.10.2019 do 25.10.2019

Pondelok 21.10.	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.065	Polievka rajčiaková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
		14.014	Karfiol zapekaný A: 01,03,07,08	A:120 C:200	B:170 D:240
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
	Obed ZŠ	01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.065	Polievka rajčiaková A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.003	Cestovina A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
		14.014	Karfiol zapekaný A: 01,03,07,08	A:120 C:200	B:170 D:240
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
	Olovrant	24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A:70 C:100	B:100 D:110
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.067	Nátierka z kuracej pečene A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 22.10.	Desiata	02.068	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou A: 01d,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
	Obed ZŠ	01.044	Prírodná ovocná šťava	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.044	Prírodná ovocná šťava	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	21.035	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 C:180	B:180 D:200
Streda 23.10.	Desiata	02.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.028	Treska so šunkou, syrom a brokolicou A: 01,04,07	A:42 C:130	B:85 D:170
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.028	Šalát rajčiakový s pórom	A:75 C:100	B:100 D:130
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		10.028	Treska so šunkou, syrom a brokolicou A: 01,04,07	A:42 C:130	B:85 D:170
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.028	Šalát rajčiakový s pórom	A:75 C:100	B:100 D:130
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 24.10.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.071	Roštenka švédska A: 01,07	A:104/34/70 C:146/46/100	B:120/40/80 D:172/52/120

Jedálny lístok od 21.10.2019 do 25.10.2019

Piatok 25.10.	Obed ZŠ	17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.071	Roštenka švédská A: 01,07	A:104/34/70 C:146/46/100	B:120/40/80 D:172/52/120
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
	Olovrant	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 C:20	B:16 D:24
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	02.074	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A:190 C:275	B:235 D:320
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.024	Polievka goralská A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 C:240	B:200 D:280
		22.001	Banány	A:90 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
08 Orechy
10 Horčica
12 Kysličník siričity