

Jedálny lístok

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondelok 9.9.	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.052	Sekaná pečenka A: 01,03,07	A:50 C:85	B:70 D:100
		18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	A:130 C:190	B:160 D:210
		17.033	Zemiaky varené	A:120 C:200	B:150 D:250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.076	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		13.052	Sekaná pečenka A: 01,03,07	A:50 C:85	B:70 D:100
		18.012	Prívarok tekvicový A: 01,07	A:130 C:190	B:160 D:210
		17.033	Zemiaky varené	A:120 C:200	B:150 D:250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 10.9.	Desiata	02.031	Nátierka medová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.018	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 01,07	A:96/36/60 C:128/48/80	B:112/42/70 D:154/54/100
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
	Obed ZŠ	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 01,07	A:96/36/60 C:128/48/80	B:112/42/70 D:154/54/100
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
	Olovrant	24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 11.9.	Desiata	02.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/13/ D:250/15/
		07.009	Bravčové stehno pečené	A:68/36/32 C:110/48/62	B:84/42/42 D:134/52/82
		17.050	Kapusta hlávková dusená A: 01	A:110 C:160	B:130 D:190
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09	A:180/9/ C:220/13/	B:200/13/ D:250/15/
		07.009	Bravčové stehno pečené	A:68/36/32 C:110/48/62	B:84/42/42 D:134/52/82
		17.050	Kapusta hlávková dusená A: 01	A:110 C:160	B:130 D:190
		17.035	Zemiaky varené II.	A:120 C:200	B:150 D:250
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90

Jedálny lístok

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Štvrtok 12.9.	Desiata	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	02.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.004	Hovädzí guláš A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
	Obed ZŠ	01.048	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.004	Hovädzí guláš A: 01	A:94/34/60 C:136/46/90	B:120/40/80 D:162/52/110
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		01.048	Voda s citrónovou šťavou	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
	Olovrant	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 13.9.	Desiata	02.074	Nátierka z treškej pečene A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.056	Závin kysnutý s tvarohovou plnkou A: 01,03,07,12	A:180 C:280	B:240 D:320
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 C:230	B:200 D:290
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.091	Zeleninová obloha - reďkovka	A:12 C:20	B:16 D:24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity