

Jedálny lístok od 30.09.2019 do 04.10.2019

Pondelok 30.9.	Desiata	02.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150	
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/	
		10.037	Losos so šampiňónmi a syrom A: 04,07	A:65/39/ C:117/57/	B:98/48/ D:139/69/	
	Obed MŠ	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/	
		10.037	Losos so šampiňónmi a syrom A: 04,07	A:65/39/ C:117/57/	B:98/48/ D:139/69/	
	Obed ZŠ	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295	
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
		02.012	Nátierka drožďová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
	Olovrant	01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
Utorok 1.10.	Desiata	02.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 C:165	B:145 D:195	
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed ZŠ	05.004	Polievka brokolicová krémová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A:86/36/50 C:118/48/70	B:102/42/60 D:144/54/90	
		17.012	Ryža dusená s hráškom	A:125 C:165	B:145 D:195	
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110	
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195	
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Streda 2.10.	Desiata	02.064	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
			03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
01.001			Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed MŠ		05.142	Vývar hovädzi			
		04.003	Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	A:34 C:46	B:40 D:52	
		19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	A:110 C:130	B:120 D:150	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
Obed ZŠ		05.142	Vývar hovädzi			
		04.003	Cestovina - rezance A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20	
		06.053	Hovädzie mäso varené A: 09	A:34 C:46	B:40 D:52	
		19.004	Omáčka kôprová A: 01,07	A:110 C:130	B:120 D:150	
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150	
Olovrant		23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) A: 07	A:100 C:100	B:100 D:100	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24	

Jedálny lístok

od 30.09.2019 do 04.10.2019

Štvrtok 3.10.	Desiata	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
	Obed MŠ	03.007	Chlieb na desiata A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		14.038	Syrové karbonátky s jogurtovou omáčkou A: 01,03,07,10	A:80/50/30 C:140/90/50	B:115/75/40 D:165/105/60
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 C:75	B:75 D:90
	Obed ZŠ	01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		14.051	Vyprážaný syr A: 01,03,07	C:105	B:90 D:120
		19.006	Tatárska omáčka z jogurtu A: 07,10	A:45 C:65	B:55 D:80
		17.030	Zemiaky opekané	A:120 C:200	B:150 D:250
	Olovrant	24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A:50 C:75	B:75 D:90
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 4.10.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
	Obed ZŠ	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
	Olovrant	22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.091	Zeleninová obloha - red'kovka	A:12 C:20	B:16 D:24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica