

Jedálny lístok

od 03.02.2020 do 07.02.2020

Utorok 4.2.	Desiata	02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/	
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110	
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/	
	Olovrant	24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
		21.034	Puding kakaový A: 01,07	A:210 C:150	B:150 D:210	
			23.007	Piškóty A: 01	A:20 C:25	B:25 D:30
			01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
	Streda 5.2.	Desiata	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
01.063			Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250	
05.007			Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
Obed MŠ		11.001	Králík na smotane so zeleninou A: 01,07,09,10	A:114/34/80 C:176/46/130	B:150/40/110 D:192/52/140	
		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210	
		22.004	Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
Obed ZŠ		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250	
		05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		11.001	Králík na smotane so zeleninou A: 01,07,09,10	A:114/34/80 C:176/46/130	B:150/40/110 D:192/52/140	
Olovrant		17.017	Tarhoňa dusená A: 01	A:110 C:170	B:140 D:210	
		22.004	Kiwi	A:90 C:150	B:150 D:200	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250	
			02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
			02.086	Zeleninová obloha - kapia	A:10 C:17	B:15 D:23
			03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250	
Štvrtok 6.2.	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		13.045	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou A: 01,03	A:150/50/100 C:240/110/130	B:210/90/120 D:275/125/150	
	Obed ZŠ	17.034	Zemiaky varené I.	A:120 C:200	B:150 D:250	
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Olovrant	05.041	Polievka kalerábová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250	
		04.008	Krupicové halušky A: 01,03,07	A:15 C:25	B:20 D:30	
		13.045	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou A: 01,03	A:150/50/100 C:240/110/130	B:210/90/120 D:275/125/150	
			17.034	Zemiaky varené I.	A:120 C:200	B:150 D:250
			22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
			01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.035	Nátierka sardinková so syrom A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250	
Piatok 7.2.	Desiata	02.049	Nátierka talianska A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40	
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250	
	Obed MŠ	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250	
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70	
		15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A:150 C:220	B:170 D:270	
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200	

Jedálny lístok od 03.02.2020 do 07.02.2020

Obed ZŠ	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	05.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	03.001	Chlieb k polievke A: 01	A: 30 C: 50	B: 50 D: 70
	15.030	Osie hniezda A: 01,03,07	A: 150 C: 220	B: 170 D: 270
	22.011	Jablá	A: 100 C: 150	B: 150 D: 200
Olovrant	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	02.007	Nátierka avokádová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	01.013-1	Mlieko pľnotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
03	Vajcia	10	Horčica
04	Ryby		

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné