

Jedálny lístok

od 18.11.2019 do 22.11.2019

Pondelok 18.11.	Desiata	02.022	Nátierka kelová s vajcom A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.012	Polievka cicerová A: 01	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.043	Rizoto z hydínového mäsa so zeleninou A: 07,09	A:220 C:290	B:260 D:320
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.071	Čaj s extraktom kamilky	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	21.019	Krupicová kaša A: 01,07	A:200 C:200	B:200 D:250
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 19.11.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A:42 C:57	B:48 D:69
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A:180/12/ C:220/15/	B:200/13/ D:250/18/
		10.017	Rybie filé vyprážané A: 01,03,04,07	A:105 C:105	B:125 D:125
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	A:50 C:75	B:75 D:100
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
Streda 20.11.	Desiata	02.007	Nátierka avokádová A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.007	Polievka cesnaková so zemiakmi A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 21.11.	Desiata	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.040	Hovädzia pečienka srbská A: 01	A:104/34/70 C:156/46/110	B:130/40/90 D:182/52/130
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok

od 18.11.2019 do 22.11.2019

	Obed ZŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.040	Hovädzia pečienka srbská A: 01	A:104/34/70 C:156/46/110	B:130/40/90 D:182/52/130
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.001	Kyslá uhorka	A:50 C:70	B:70 D:100
	Olovrant	01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 22.11.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.015	Mlieko karamelové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		15.034	Palacinky s tvarohom A: 01,03,07,12	A:210 C:340	B:270 D:390
	Obed ZŠ	22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.049	Polievka kelová A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
	Olovrant	21.031	Palacinky s džemom A: 01,03,07	A:82/12/70 C:117/17/100	B:117/17/100 D:175/25/150
		22.010	Hrušky	A:100 C:150	B:150 D:200
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A:12 C:20	B:16 D:24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok
03	Vajcia
04	Ryby
07	Mlieko

09	Zeler
10	Horčica
12	Kysličník siričity