

Jedálny lístok od 03.06.2019 do 07.06.2019

Pondelok 3.6.	Desiata	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/150/50 C:290/210/80	B:250/180/70 D:345/250/95
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
	Obed ZŠ	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A:180/10/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		14.046	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A:200/150/50 C:290/210/80	B:250/180/70 D:345/250/95
		22.011	Jablká	A:100 C:150	B:150 D:200
	Olovrant	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A:12 C:20	B:16 D:24
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 4.6.	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.015	Džem	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01	A:40 C:80	B:80 D:120
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.077	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/11 C:140/46/94	B:125/40/85 D:155/52/103
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		06.077	Hovädzie mäso po španielsky A: 01,03	A:105/34/11 C:140/46/94	B:125/40/85 D:155/52/103
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.012	Šalát mrkvový s ananásom	A:60 C:90	B:90 D:110
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
	Olovrant	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 5.6.	Desiata	02.054	Nátierka tvarohová s medom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
	Obed MŠ	01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
	Obed ZŠ	17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.032	Polievka hrachová s párkom A: 01,06	A:180/9/ C:220/13/	B:200/11/ D:250/15/
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A:136/36/100 C:188/48/140	B:172/42/130 D:214/54/160
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A:80 C:120	B:90 D:150
	Olovrant	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.083	Zeleninová obloha - cibuľa jarná	A:10 C:15	B:12 D:19
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 6.6.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.007	Chlieb na desiata A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90

Jedálny lístok

od 03.06.2019 do 07.06.2019

Piatok 7.6.	Obed MŠ	01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.066	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými vločkami A: 01,01d,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		09.049	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07	A:180/36/ C:320/48/	B:250/42/ D:400/54/
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07	A:160 C:260	B:210 D:320
	Desiata	02.021	Nátierka karfiolová s vajíčkami A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
	Obed MŠ	01.003	Čaj čierny s mliekom A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		03.001	Chlieb k polievke A: 01	A:30 C:50	B:50 D:70
		21.012	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A:80 C:115	B:115 D:175
	Obed ZŠ	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový A: 07	A:100 C:100	B:100 D:150
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.103	Polievka z fazuľkových strukov A: 01,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		21.012	Kysnutý koláč s ovocím A: 01,03,07	A:80 C:115	B:115 D:175
	Olovrant	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový A: 07	A:100 C:100	B:100 D:150
		01.012	Mlieko kakaové A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.071	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby

06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica