

Jedálny lístok

od 24.06.2019 do 28.06.2019

Pondelok 24.6.	Desiata	02.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.001	Biela káva A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.042	Polievka kapustnica s klobásou a hubami A: 01,06	A:180/9/ C:220/12/	B:200/12/ D:250/15/
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 C:250	B:190 D:310
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 C:57	B:45 D:65
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.002	Čaj čierny s medom	A:150 C:200	B:200 D:250
Utorok 25.6.	Desiata	02.012	Nátierka droždová A: 03,07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou A: 01,07	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 C:88/48/40	B:72/42/30 D:104/54/50
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
	Obed ZŠ	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		24.070	Zel. obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:85
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		04.018	Varené zemiaky	A:15 C:25	B:20 D:30
		09.039	Morčacie prsia zapekané so syrom A: 01,07	A:56/36/20 C:88/48/40	B:72/42/30 D:104/54/50
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky	A:19 C:27	B:22 D:36
		24.070	Zel. obloha - hlávkový šalát, paprika, rajčiaky	A:40 C:60	B:60 D:85
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.025	Nátierka kuracia A: 07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013-1	Mlieko plnotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
Streda 26.6.	Desiata	02.082	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A:100 C:150	B:130 D:195
		01.063	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed MŠ	05.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.023	Hovädzí tokáň na smotane A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190
	Obed ZŠ	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 C:220	B:200 D:250
		06.023	Hovädzí tokáň na smotane A: 01,07	A:104/34/70 C:136/46/90	B:120/40/80 D:152/52/100
		17.059	Celozrnné cestoviny A: 01	A:120 C:170	B:140 D:190
	Olovrant	01.010	Čaj čierny s citrónom	A:150 C:200	B:200 D:250
		02.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.009	Čaj zelený	A:150 C:200	B:200 D:250
Štvrtok 27.6.	Desiata	02.028	Nátierka liptovská A: 07	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250

Jedálny lístok

od 24.06.2019 do 28.06.2019

	Obed MŠ	05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Obed ZŠ	05.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 C:220	B:200 D:250
		07.007	Bravčové rezne prekladané A: 01,03	A:66/46/20 C:100/60/40	B:83/53/30 D:120/70/50
		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) A: 07	A:130 C:240	B:195 D:295
		02.090	Zeleninová obloha - pór	A:8 C:12	B:10 D:16
		01.054	Citronáda	A:150 C:200	B:200 D:250
	Olovrant	02.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10	A:20 C:32	B:26 D:40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A:55 C:75	B:65 D:90
		01.030	Čaj zázvorový	A:150 C:200	B:200 D:250
	Desiata	02.006	Maslo A: 07	A:15 C:25	B:20 D:30
		03.015	Vianočka (sladké pečivo) A: 01	A:60 C:120	B:100 D:150
		01.015-1	Mlieko karamelové (plnotučné) A: 07	A:150 C:200	B:200 D:250
Piatok 28.6.	Obed MŠ	05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/
		04.003	Cestovina - niťovky A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
	Obed ZŠ	01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250
		05.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ C:220/15/	B:200/15/ D:250/17/
		04.003	Cestovina - niťovky A: 01	A:13 C:17	B:15 D:20
		09.030	Kuracie stehná pečené na masle A: 07	A:125/85/40 C:180/115/65	B:160/100/60 D:205/130/75
		17.011	Ryža dusená	A:110 C:170	B:150 D:190
		24.036	Šalát uhorkový	A:60 C:90	B:90 D:120
		01.005	Čaj ovocný	A:150 C:200	B:200 D:250

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica