

Jedálny lístok od 12.11.2018 do 16.11.2018

Pondelok 12.11.	Desiata	02.014	Nátierka džemová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.012	Pečivo vodové v ks A: 01		
	Obed MŠ	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 01,07	A: 96/36/60 C: 128/48/80	B: 112/42/70 D: 154/54/100
		16.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	A: 50 C: 90	B: 90 D: 110
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.053	Polievka krupicová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		09.007	Kurací rezeň na šampiňónoch A: 01,07	A: 96/36/60 C: 128/48/80	B: 112/42/70 D: 154/54/100
		16.017	Tarhoňa dusená A: 01	A: 110 C: 170	B: 140 D: 210
	Olovrant	24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom	A: 50 C: 90	B: 90 D: 110
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.089	Zeleninová obloha - kapia	A: 10 C: 17	B: 15 D: 23
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.031	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 13.11.	Desiata	02.050	Nátierka tvarohová A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.014-1	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		13.017	Karfiolový nákyp A: 01,03,07	A: 130 C: 200	B: 160 D: 240
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
	Obed ZŠ	01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.065	Polievka paradajková A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.003	Cestovina A: 01	A: 13 C: 17	B: 15 D: 20
		13.017	Karfiolový nákyp A: 01,03,07	A: 130 C: 200	B: 160 D: 240
		16.030	Zemiaky opekané	A: 100 C: 150	B: 120 D: 190
		24.018	Šalát mrkvový s marhuľami	A: 70 C: 100	B: 100 D: 110
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130
		01.005	Čaj čierny so sirupom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 14.11.	Desiata	02.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.004	Čaj čierny s mliekom A: 07	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 194/34/70 C: 286/46/100	B: 250/40/90 D: 342/52/110
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.057	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		06.009	Hovädzí guláš mexický A: 01,07	A: 194/34/70 C: 286/46/100	B: 250/40/90 D: 342/52/110
		16.011	Ryža dusená	A: 110 C: 170	B: 150 D: 190
		24.001	Kyslá uhorka	A: 50 C: 70	B: 70 D: 100
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	20.036	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07	A: 250 C: 160	B: 160 D: 160
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250

Jedálny lístok od 12.11.2018 do 16.11.2018

Štvrtok 15.11.	Desiata	02.070	Nátierka z ovsených vločiek s kapiou A: 01d,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		10.015	Rybie filé pečené na masle A: 04,07	A: 42 C: 57	B: 48 D: 69
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.003	Polievka ruský boršč A: 01,07	A: 180/10/ C: 220/12/	B: 200/12/ D: 250/15/
		10.017	Rybie filé vyprážané A: 01,03,04,07	C: 105	B: 90 D: 125
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.036	Šalát uhorkový	A: 60 C: 90	B: 90 D: 120
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.085	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 100 C: 150	B: 130 D: 195
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Piatok 16.11.	Desiata	02.077	Nátierka z trešče pečene A: 04,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		20.044	Závin kysnutý s tvarohovou náplňou A: 01,03,07,12	A: 80 C: 110	B: 110 D: 140
		21.003	Pomaranče	A: 105 C: 200	B: 200 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	14.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A: 130 C: 230	B: 200 D: 290
		21.003	Pomaranče	A: 105 C: 200	B: 200 D: 250
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.090	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
	Olovrant	03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	01d	Obiloviny - ovos	09	Zeler
	03	Vajcia	10	Horčica
	04	Ryby	12	Kyslíčnik siričity