

Jedálny lístok od 26.11.2018 do 30.11.2018

Pondelok 26.11.	Desiata	02.038	Nátierka syrová labužnícka A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		01.008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.048	Polievka karfiolová so zeleninou A: 01,07,09	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		07.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07	A: 136/36/100 C: 188/48/140	B: 172/42/130 D: 214/54/160
		16.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07	A: 80 C: 120	B: 90 D: 150
		01.008	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.033	Nátierka oškvarková A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 27.11.	Desiata	02.066	Nátierka vlašská A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.035	Morčací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.022	Šalát paradajkový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed ZŠ	05.060	Polievka mliečna s mrvenicou A: 01,03,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
		09.041	Morčacie prsia vyprážané v cestíčku A: 01,03,07	C: 105	B: 95 D: 115
		16.018	Zemiaková kaša A: 07	A: 140 C: 210	B: 160 D: 260
		24.022	Šalát paradajkový	A: 70 C: 100	B: 100 D: 120
		01.002	Citronáda	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Olovrant	02.044	Nátierka šunková pena A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 28.11.	Desiata	20.013	Krém jogurtový s tvarohom a banánom A: 07	A: 135 C: 205	B: 205 D: 205
		03.015	Sladké pečivo - vianočka A: 01	A: 60 C: 120	B: 100 D: 150
		01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		06.071	Roštenka švédska A: 01,07	A: 104/34/70 C: 146/46/100	B: 120/40/80 D: 172/52/120
		16.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 C: 75	B: 75 D: 100
	Obed ZŠ	05.055	Polievka krúpová s údeným mäsom A: 01,06,09	A: 180/9/ C: 220/13/	B: 200/12/ D: 250/15/
		04.018	Varené zemiaky	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30
		06.071	Roštenka švédska A: 01,07	A: 104/34/70 C: 146/46/100	B: 120/40/80 D: 172/52/120
		16.012	Ryža dusená s hráškom	A: 125 C: 165	B: 145 D: 195
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami	A: 55 C: 75	B: 75 D: 100
	Olovrant	02.068	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.010	Čaj zelený	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
Štvrtok 29.11.	Desiata	02.085	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 100 C: 150	B: 130 D: 195
		01.064	Detský ovocný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250

Jedálny lístok od 26.11.2018 do 30.11.2018

	Obed ZŠ	12.042	Nemecký biftek A: 01,03,07	A: 75 C: 120	B: 95 D: 140
		16.033	Zemiaky varené	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A: 50 C: 90	B: 90 D: 120
		05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250
	Olovrant	12.042	Nemecký biftek A: 01,03,07	A: 75 C: 120	B: 95 D: 140
		16.033	Zemiaky varené	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		24.040	Šalát cviklový s jablkami	A: 50 C: 90	B: 90 D: 120
		02.070	Nátierka z ovsených vločiek s kapiou A: 01d,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.001-1	Biela káva A: 01,07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Desiata	02.074	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A: 19 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
	Obed MŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		14.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A: 200 C: 280	B: 240 D: 360
		21.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
Piatok 30.11.	Obed ZŠ	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		05.026	Polievka gulášová srbská A: 01	A: 180/12/ C: 220/15/	B: 200/13/ D: 250/18/
		14.024	Mrežovník s tvarohom A: 01,03,07,12	A: 200 C: 280	B: 240 D: 360
		21.005	Mandarínky	A: 96 C: 150	B: 150 D: 200
	Olovrant	01.011	Čaj čierny s citrónom	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250
		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 40
		02.090	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.006	Čaj ovocný	A: 200 C: 200	B: 200 D: 250

Zoznam alergénov:

01 Obilniny obsahujúce lepok
01d Obiloviny - ovos
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica
12 Kysličník siričity