

Jedálny lístok

od 16.10.2023 do 22.10.2023

Pondelok 16.10.	Desiata	2.051	Nátierka tvarohová s jablkami A: 07		A: 20 E: 40	B: 26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A: 150 E: 250	B: 200
	Obed MŠ	5.149	Polievka hráškový krém A: 01,07		A: 180 E: 250	B: 200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01		A: 7 E: 12	B: 9
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10		A: 55 E: 115	B: 70
		17.030	Zemiaky opekané		A: 120 E: 250	B: 150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly		A: 50 E: 100	B: 75
		1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200
		22.011	Jablká		A: 100 E: 200	B: 150
	Obed ZŠ	5.149	Polievka hráškový krém A: 01,07		A: 180 E: 250	B: 200
		4.016	Opekaný chlieb, pečivo A: 01		A: 7 E: 12	B: 9
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10		A: 55 E: 115	B: 70
		17.030	Zemiaky opekané		A: 120 E: 250	B: 150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly		A: 50 E: 100	B: 75
		1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200
		22.011	Jablká		A: 100 E: 200	B: 150
	Olovrant	2.073	Nátierka z trešče pečené * A: 04,07		A: 20 E: 40	B: 26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A: 150 E: 250	B: 200
Utorok 17.10.	Desiata	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom A: 03,07		A: 20 E: 40	B: 26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A: 150 E: 250	B: 200
	Obed MŠ	5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/13/
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07		A: 76/36/40 E: 147/72/75	B: 92/42/50
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A: 105 E: 190	B: 140
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom		A: 60 E: 100	B: 80
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A: 150 E: 250	B: 200
		22.004	Kiwi		A: 90 E: 200	B: 150
		5.023	Polievka gazdovská kuracia A: 07,09		A: 180/9/ E: 250/15/	B: 200/13/
	Obed ZŠ	9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07		A: 125/85/40 E: 247/172/75	B: 160/100/60
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A: 105 E: 190	B: 140
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom		A: 60 E: 100	B: 80
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A: 150 E: 250	B: 200
		22.004	Kiwi		A: 90 E: 200	B: 150
		2.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07		A: 20 E: 40	B: 26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65
	Olovrant	1.005	Čaj ovocný		A: 150 E: 250	B: 200
Streda 18.10.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10		A: 100 E: 195	B: 130
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A: 150 E: 250	B: 200
	Obed MŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09		A: 180 E: 250	B: 200
		7.009	Bravčové stehno pečené		A: 68/36/32 E: 152/70/82	B: 84/42/42
		17.053	Kyslá kapusta dusená s jablkom		A: 110 E: 200	B: 130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A: 80 E: 150	B: 90
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom		A: 150 E: 250	B: 200
		22.010	Hrušky		A: 100 E: 200	B: 150
		5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09		A: 180 E: 250	B: 200
	Obed ZŠ	7.009	Bravčové stehno pečené		A: 68/36/32 E: 152/70/82	B: 84/42/42
		17.053	Kyslá kapusta dusená s jablkom		A: 110 E: 200	B: 130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A: 80 E: 150	B: 90
		1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom		A: 150 E: 250	B: 200
		22.010	Hrušky		A: 100 E: 200	B: 150
		2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10		A: 20 E: 40	B: 26
		2.088	Zeleninová obloha - pór		A: 8 E: 16	B: 10
	Olovrant	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A: 55 E: 90	B: 65

Jedálny lístok

od 16.10.2023 do 22.10.2023

Štvrtok 19.10.	Desiata	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		2.029	Nátierka maslová s čokoládou A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.015	Vianočka, sladké pečivo A: 01	A:60 E:150	B:100
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		6.056	Hovädzie rezne zapékané so syrom A: 01,03,07	A:72/42/30 E:129/84/45	B:85/50/35
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07	A:130 E:280	B:180
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60
	Obed ZŠ	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		5.058	Polievka milánska A: 01,03,07	A:180 E:250	B:200
		6.056	Hovädzie rezne zapékané so syrom A: 01,03,07	A:72/42/30 E:129/84/45	B:85/50/35
		17.075	Zemiakové pyré s mrkvou A: 07	A:130 E:280	B:180
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky	A:96 E:200	B:150
		21.033	Puding jablkový s piškótami A: 01	A:130 E:200	B:180
	Olovrant				
Piatok 20.10.	Desiata	2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		15.054	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom A: 01,03,07	A:160 E:300	B:220
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.038	Polievka hrstková A: 01,09	A:180 E:250	B:200
		15.055	Závin kysnutý s makovou plnkou A: 01,03,07	A:130 E:290	B:200
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
	Olovrant	2.040	Nátierka syrová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
	01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková