

Jedálny lístok

od 11.12.2023 do 17.12.2023

Pondelok 11.12.	Desiata	2.044	Nátierka šunková pena A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 E:100	B:70
	Obed MŠ	1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06		A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08		A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.019	Zemiakové pyré I. A: 07		A:130 E:295	B:195
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo		A:50 E:100	B:80
		1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06		A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob A: 01,04,07,08		A:82/42/40 E:183/93/90	B:103/48/55
		17.019	Zemiakové pyré I. A: 07		A:130 E:295	B:195
		24.087	Šalát z hlávkovej kapusty so sterilizovanou fazuľo		A:50 E:100	B:80
		1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
		2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07		A:70 E:140	B:90
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
Utorok 12.12.	Desiata	2.105	Nátierka tofu syrová s vajcom a zeleninou A: 03,06,07		A:20 E:37	B:25
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07		A:150 E:250	B:200
		5.083	Polievka kuracia A: 09		A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	Cestovina A: 01		A:13 E:20	B:15
		9.026	Kuracie stehná bez kostí pečené na masle A: 07		A:76/36/40 E:147/72/75	B:92/42/50
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A:105 E:190	B:140
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom		A:50 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		5.083	Polievka kuracia A: 09		A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	Cestovina A: 01		A:13 E:20	B:15
		9.028	Kuracie stehná pečené na masle A: 07		A:125/85/40 E:247/172/75	B:160/100/60
		17.013	Ryža dusená s kukuricou		A:105 E:190	B:140
		24.013	Šalát mrkvový s citrónom		A:50 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		2.025	Nátierka kuracia A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		A:13 E:24	B:16
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
Streda 13.12.	Desiata	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10		A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01		A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		6.008	Hovädzí guláš maďarský A: 01		A:94/34/60 E:180/70/110	B:120/40/80
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16

Jedálny lístok

od 11.12.2023 do 17.12.2023

Štvrtok 14.12.	Desiata	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.020	Mlieko vanilkové A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 E:115	B:70
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60
	Obed ZŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		5.065	Polievka paradajková A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		13.003	Bitky po kozácky A: 01,03,07,10	A:55 E:115	B:70
		17.031	Zemiaky opekané I.	A:120 E:250	B:160
		24.079	Zeleninová obloha - uhorky , paprika, paradajky	A:40 E:80	B:60
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.011	Jablká	A:100 E:200	B:150
		21.032	Puding kakaový A: 01,07	A:210 E:210	B:150
		23.007	Piškóty A: 01	A:20 E:30	B:25
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
Piatok 15.12.	Desiata	2.050	Nátierka tvarohová s cesnakom A: 07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07	A:150 E:250	B:200
		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi A: 01	A:180 E:250	B:200
		15.001	Buchty na pare plnené lekvárom A: 01,03,07	A:150 E:310	B:190
		16.007	Posýпка kakaová na buchty A: 07	A:36 E:65	B:45
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200
	Olovrant	22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.034	Nátierka sardinková A: 04,07	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.010	Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková