

Jedálny lístok

od 08.01.2024 do 14.01.2024

Pondelok 8.1.	Desiata	2.039	Nátierka syrová pena A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 E:100	B:70
	Obed MŠ	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová		A:13 E:24	B:16
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09		A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07		A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01		A:120 E:190	B:140
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva		A:12 E:24	B:16
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
		5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09		A:180 E:250	B:200
		4.018	Varené zemiaky		A:15 E:30	B:20
		9.004	Kurací paprikáš A: 01,07		A:116/36/80 E:192/72/120	B:142/42/100
		17.059	"Celozrnné cestoviny " A: 01		A:120 E:190	B:140
		2.085	Zeleninová obloha - mrkva		A:12 E:24	B:16
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
	Olovrant	2.060	Nátierka hrášková A: 07		A:20 E:50	B:30
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
Utorok 9.1.	Desiata	21.018	Krupicová kaša A: 01,07		A:210 E:360	B:270
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07		A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/
		24.036	Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90
		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
		5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		9.047	Kuracie prsia na francúzsky spôsob A: 07		A:180/36/ E:418/72/	B:250/42/
		24.036	Šalát uhorkový		A:60 E:120	B:90
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
		22.009	Hrozno		A:90 E:200	B:150
	Olovrant	2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26
		2.084	Zeleninová obloha - kápia		A:10 E:23	B:15
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
Streda 10.1.	Desiata	2.020	Nátierka karfiolová A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom		A:150 E:250	B:200
		5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01		A:180 E:250	B:200
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10		A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi A: 01		A:180 E:250	B:200
		6.041	Hovädzia pečienka sviečková A: 01,07,09,10		A:134/34/100 E:220/70/150	B:160/40/120
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
	Olovrant	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07		A:65 E:130	B:85
		1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
Štvrtok 11.1.	Desiata	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou A: 04,07		A:20 E:40	B:26
		2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65

Jedálny lístok

od 08.01.2024 do 14.01.2024

	Obed MŠ	1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	A:86/36/50 E:192/72/120	B:112/42/70
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
	Obed ZŠ	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		5.032	Polievka hrachová s párkom * A: 01,06	A:180/9/ E:250/15/	B:200/11/
		4.018	Varené zemiaky	A:15 E:30	B:20
		7.016	Bravčové stehno na šampiňónoch A: 01,07	A:86/36/50 E:192/72/120	B:112/42/70
	Olovrant	17.013	Ryža dusená s kukuricou	A:105 E:190	B:140
		1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky	A:100 E:200	B:150
		2.006	Maslo A: 07	A:15 E:30	B:20
		2.095	Šunka dusená	A:10 E:30	B:20
Piatok 12.1.	Desiata	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.011	Čaj ovocný, nesladený	A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	2.011	Nátierka cicerová s pórom A: 07,10	A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiata celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný	A:150 E:250	B:200
	Obed ZŠ	5.128	Polievka zemiaková s taveným syrom A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom A: 01,03,07	A:160 E:280	B:200
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.003	Pomaranče	A:105 E:250	B:200
	Olovrant	5.128	Polievka zemiaková s taveným syrom A: 01,07	A:180 E:250	B:200
		15.005	Buchty pečené plnené tvarohom A: 01,03,07,12	A:190 E:320	B:235
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.003	Pomaranče	A:105 E:250	B:200
		2.075	Nátierka zeleninová zimná A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	06	Sója	12	Kysličník siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková