

Jedálny lístok

od 04.03.2024 do 10.03.2024

Pondelok 4.3.	Desiata	21.034	Puding vanilkový s kompótom A: 01,07		A:250 E:160	B:160
		1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený		A:150 E:250	B:200
	Obed MŠ	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		13.019	Karbonátok pečený A: 01,03,07		A:60 E:125	B:80
		17.032	Zemiaky opekané II.		A:120 E:250	B:150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly		A:50 E:100	B:75
		1.023	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
	Obed ZŠ	22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
		5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom A: 01,03,07		A:180 E:250	B:200
		13.019	Karbonátok pečený A: 01,03,07		A:60 E:125	B:80
		17.032	Zemiaky opekané II.		A:120 E:250	B:150
		24.065	Šalát zo sterilizovanej cvikly		A:50 E:100	B:75
		1.023	Stolová voda		A:200 E:250	B:200
	Olovrant	22.011	Jablká		A:100 E:200	B:150
		2.072	Nátierka z tuniaka so syrom A: 04,07		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
Utorok 5.3.	Desiata	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
	Obed MŠ	1.015	Mlieko polotučné A: 07		A:150 E:250	B:200
		5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09		A:180 E:250	B:200
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07		A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
	Obed ZŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09		A:180 E:250	B:200
		7.028	Bravčový guláš segedínsky A: 01,07		A:136/36/100 E:232/72/160	B:172/42/130
		17.005	Knedľa kysnutá A: 01,03,07		A:80 E:150	B:90
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom		A:150 E:250	B:200
		22.005	Mandarínky		A:96 E:200	B:150
		2.065	Nátierka z bravčového mäsa A: 03,07,10		A:20 E:40	B:26
	Olovrant	2.083	Zeleninová obloha - kaleráb skorý		A:12 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
Streda 6.3.	Desiata	2.006	Maslo A: 07		A:15 E:30	B:20
		2.095	Šunka dusená		A:10 E:30	B:20
		2.084	Zeleninová obloha - kápia		A:10 E:23	B:15
		3.012	Pečivo vodové A: 01		A:50 E:100	B:70
	Obed MŠ	1.011	Čaj ovocný, nesladený		A:150 E:250	B:200
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01		A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/
		14.013	Karfiol zapekaný A: 01,03,07,08		A:120 E:240	B:170
		17.038	Zemiaky varené s maslom II. A: 07		A:120 E:250	B:150
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
		5.026	Polievka gulášová srbská A: 01		A:180/12/ E:250/18/	B:200/13/
	Obed ZŠ	14.012	Karfiol vyprážaný * A: 01,03,07		E:200	B:150
		17.038	Zemiaky varené s maslom II. A: 07		A:120 E:250	B:150
		24.014	Šalát mrkvový s jablkami		A:55 E:100	B:75
		1.005	Čaj ovocný		A:150 E:250	B:200
		22.010	Hrušky		A:100 E:200	B:150
		2.003	Cereálne výrobky s mliekom A: 01,07		A:160 E:320	B:210
	Olovrant					
Štvrtok 7.3.	Desiata	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou A: 07		A:20 E:40	B:26
		3.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01		A:55 E:90	B:65

Jedálny lístok

od 04.03.2024 do 10.03.2024

	Obed MŠ	1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		9.017	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A:90/50/40 E:173/108/65	B:115/65/50
		17.074	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145
		2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
	Obed ZŠ	1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		5.083	Polievka kuracia A: 09	A:180/10/ E:250/17/	B:200/15/
		4.003	Cestovina A: 01	A:13 E:20	B:15
		9.017	Kuracie prsia plnené A: 01,07,10	A:90/50/40 E:173/108/65	B:115/65/50
		17.074	Bulgur so zeleninou A: 01,07	A:120 E:190	B:145
	Olovrant	2.087	Zeleninová obloha - paradajky	A:19 E:36	B:22
		1.023	Stolová voda	A:200 E:250	B:200
		22.009	Hrozno	A:90 E:200	B:150
		2.061	Nátierka vajcová A: 03,07,10	A:20 E:40	B:26
		2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová	A:13 E:24	B:16
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
Piatok 8.3.	Desiata	2.001	Anglické chlebičky A: 01,03,07	A:70 E:140	B:90
	Obed MŠ	2.089	Zeleninová obloha - reďkovka	A:12 E:24	B:16
		1.002	Biela káva A: 01,07	A:150 E:250	B:200
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Obed ZŠ	15.043	Šúľance s orechmi A: 01,03,07,08	A:180/154/26 E:340/300/40	B:230/200/30
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		5.093	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi A: 01,07	A:180 E:250	B:200
	Olovrant	15.042	Šúľance s makom A: 01,03,07	A:196/170/26 E:370/330/40	B:250/220/30
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200
		22.001	Banány	A:90 E:250	B:200
		2.008	Nátierka cibuľová A: 03,07	A:20 E:40	B:26
		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný A: 01	A:55 E:90	B:65
		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	A:150 E:250	B:200

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
 01d Obiloviny - ovos
 03 Vajcia
 04 Ryby
 06 Sója

07 Mlieko
 08 Orechy
 09 Zeler
 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Vedúca ŠJ: Alena Špigútová

Hlavná kuchárka :Helena Trojáková