

Jedálny lístok

od 27.09.2021 do 01.10.2021

Pondelok 27.9.	Desiata	02.063	Nátierka viedenská A: 07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		4.018	Varené zemiaky	A: 30 C: 30	B: 30 D: 30
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A: 345//95 C: 345//95	B: 345//95 D: 345//95
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		22.010	Hrušky	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200
	Obed ZŠ	5.075	Polievka rascová s vajcom A: 01,03,07,09	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		4.018	Varené zemiaky	A: 30 C: 30	B: 30 D: 30
		09.010	Kurací rezeň prírodný A: 01,07	A: 86/36/50 C: 118/48/70	B: 102/42/60 D: 144/54/90
		14.038	Špenátové halušky so syrovou omáčkou A: 01,03,07	A: 345//95 C: 345//95	B: 345//95 D: 345//95
		1.030	Voda s citrónovou šťavou	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		22.010	Hrušky	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200
	Olovrant	02.026	Nátierka kuracia s pórom A: 03,07	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 90 C: 90	B: 90 D: 90
		01.005	Čaj ovocný	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Utorok 28.9.	Desiata	2.080	Obložený sendvič A: 01,03,07,10	A: 195 C: 195	B: 195 D: 195
		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		10.028	Treska so šunkou, syrom a brokolicou A: 01,04,07	A: 170 C: 170	B: 170 D: 170
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A: 90 C: 90	B: 90 D: 90
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.014	Nektarinky	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200
	Obed ZŠ	5.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom A: 01,03,07	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		10.028	Treska so šunkou, syrom a brokolicou A: 01,04,07	A: 170 C: 170	B: 170 D: 170
		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) A: 07	A: 130 C: 240	B: 195 D: 295
		24.085	Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou	A: 90 C: 90	B: 90 D: 90
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.014	Nektarinky	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200
	Olovrant	2.006	Maslo A: 07	A: 30 C: 30	B: 30 D: 30
		3.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 90 C: 90	B: 90 D: 90
		01.030	Čaj zázvorový	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
Streda 29.9.	Desiata	02.104	Nátierka budapeštianska A: 07,10	A: 20 C: 32	B: 26 D: 40
		03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
		01.013	Mlieko polotučné A: 07	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
	Obed MŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 14 C: 14	B: 14 D: 14
		13.035	Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke A: 01,03,07	A: 170/60/110 C: 245/95/150	B: 205/75/130 D: 275/105/170
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.015	Slivky	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200
	Obed ZŠ	5.125	Polievka zelerová A: 01,07,09	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
		4.001	Ovsené vločky A: 01d	A: 14 C: 14	B: 14 D: 14
		13.045	Plnená paprika s rajčiakovou omáčkou A: 01,03	A: 150/50/100 C: 240/110/130	B: 210/90/120 D: 275/125/150
		17.034	Zemiaky varené I.	A: 120 C: 200	B: 150 D: 250
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250
		22.015	Slivky	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200
	Olovrant	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom A: 01,07	A: 65 C: 100	B: 85 D: 130
		1.016	Mlieko plnotučné A: 07	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250
Štvrtok 30.9.	Desiata	2.103	Nátierka syrová s red'kovkou A: 03,07	A: 40 C: 40	B: 40 D: 40
		3.007	Chlieb na desiatu A: 01	A: 90 C: 90	B: 90 D: 90
		1.005	Čaj ovocný	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250

Jedálny lístok od 27.09.2021 do 01.10.2021

Obed MŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250		
	6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A: 152/52/100 C: 152/52/100	B: 152/52/100 D: 152/52/100		
	17.013	Ryža dusená s kukuricou	A: 190 C: 190	B: 190 D: 190		
	24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 C: 80	B: 80 D: 100		
	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250		
	22.009	Hrozno	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200		
	Obed ZŠ	5.009	Polievka cibuľová s tofu syrom A: 01d,06,09	A: 250 C: 250	B: 250 D: 250	
		6.020	Hovädzí plátok na šampiňónoch A: 01	A: 152/52/100 C: 152/52/100	B: 152/52/100 D: 152/52/100	
		17.013	Ryža dusená s kukuricou	A: 190 C: 190	B: 190 D: 190	
		24.007	Šalát jablkový s pomarančom	A: 60 C: 80	B: 80 D: 100	
		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		22.009	Hrozno	A: 200 C: 200	B: 200 D: 200	
	Olovrant	02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		02.087	Zeleninová obloha - mrkva	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
	Piatok 1.10.	Desiata	2.070	Nátierka z tuniaka A: 04,07	A: 40 C: 40	B: 40 D: 40
			03.008	Chlieb na desiatu celozrnný A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90
01.009			Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
Obed MŠ		05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A: 180 C: 290	B: 230 D: 350	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250	
Obed ZŠ		05.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi A: 01,07	A: 180 C: 220	B: 200 D: 250	
		15.023	Moravské koláče A: 01,03,07	A: 180 C: 290	B: 230 D: 350	
		01.010	Čaj čierny s citrónom	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	
		22.001	Banány	A: 90 C: 200	B: 200 D: 250	
Olovrant		02.006	Maslo A: 07	A: 15 C: 25	B: 20 D: 30	
		02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý	A: 12 C: 20	B: 16 D: 24	
		03.009	Chlieb na olovrant A: 01	A: 55 C: 75	B: 65 D: 90	
		01.009	Čaj zelený	A: 150 C: 200	B: 200 D: 250	

Zoznam alergénov:

01	Obilniny obsahujúce lepok	06	Sója
01d	Obiloviny - ovos	07	Mlieko
03	Vajcia	09	Zeler
04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné